Yoga-Lehrerin
Yoga-Lehrer

Inhalt

Tätigkeitsmerkmale . . . 1
Berufliche Anforderungen . . . 1
Ausbildung . . . 1
Berufsgruppe: Gesundheit . . . 2
Aufgabenschwerpunkte . . . 2
Ausbildung . . . 2
Beschäftigungsmöglichkeiten . . . 2
Berufsaussichten . . . 2
Weitere Berufe der Berufsgruppe "Gesundheit" . . . 3

Tätigkeitsmerkmale

Yoga ist eine ganzheitliche Übungsweise, die im indischen Kulturbereich entstanden ist. Yoga-LehrerInnen unterrichten in Kursen und Seminaren AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Schwerpunkte von Yoga-Kursen sind Körperübungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayamas), Entspannung und Meditation. Yoga-LehrerInnen erarbeiten und üben Asanas und Pranayamas gemeinsam mit ihren SchülerInnen und leiten Übungen zur Meditation an.

Berufliche Anforderungen

- Freude am Umgang mit Menschen,
- Freude an Bewegung,
- positive und gesundheitsbewusste Lebenseinstellung,
- körperliche Belastbarkeit und Ausdauer,
- Organisationstalent,
- Verantwortungsbewusstein.

Ausbildung

Die Ausbildung für Yoga-LehrerInnen ist staatlich nicht geregelt. Der "BYO - Berufsverband der Yogalehrenden in Österreich" und anerkannte Ausbildungsschulen bieten Ausbildungslehrgänge auf der Grundlage des Basisprogrammes der "EYU - Europäische Yoga-Union", einem Zusammenschluss von Yoga-Verbänden in Europa an. Voraussetzung für die Ausbildung ist eine mindestens dreijährige Yoga-Praxis unter Anleitung qualifizierter Yoga-LehrerInnen, ein Mindestalter von 25 Jahren sowie eine abgeschlossene Berufsausbildung. Die Dauer der Ausbildung beträgt mindestens vier Jahre. Pro Jahr sind etwa 175 Unterrichtseinheiten vorgesehen. Der Berufsverband der Yogalehrenden in Österreich gibt Auskunft, welche Ausbildungen diesen Vorgaben entsprechen.

Berufsgruppe: Gesundheit

Aufgabenschwerpunkte

Der Gesundheitsbereich bietet ein breites Spektrum an Aufgabenschwerpunkten. Neben einfachen Hilfsdiensten stehen einerseits Krankenpflege und medizinische Betreuung, andererseits Tätigkeiten mit technischem Schwerpunkt im Mittelpunkt. Ebenso gibt es immer mehr Berufe im Bereich Gesundheitsvorsorge und Wellness. Hier überschneiden sich viele Aufgabenschwerpunkte mit Tätigkeiten aus dem Berufsbereich Fremdenverkehr.

Ausbildung

Viele Berufe im Gesundheitsbereich setzen eine geregelte Ausbildung voraus, z.B.:
- Lehre (z.B. OrthopädietechnikerIn, AugenoptikerIn),
- Schule für allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege,
- Fachhochschulstudiengänge (z.B. Fachhochschulstudiengang Diätologie, Ergotherapie, Hebamme, Logopädie oder Gesundheitsmanagement) sowie
- Universitätsstudien (z.B. Medizin oder Pflegewissenschaft).

Ebenso gibt es aber auch zahlreiche Berufe, die entweder betriebsintern oder nach **einschlägigen Kurzausbildungen** ergriffen werden können.

Beschäftigungsmöglichkeiten

Die wichtigsten Unternehmensbereiche/Branchen, die Beschäftigungsmöglichkeiten bieten, sind z.B.:
- Arztpraxen,
- Spitäler/Krankenhäuser, Sanatorien, Kurbäder,
- Medizinisch-technische Labors,
- Tourismus- und Kurbetriebe,
- Sportvereine und Fitnesscenter,
- Erwachsenenbildungseinrichtungen (z.B. bfi, WIFI, Volkshochschulen),
- selbstständige Tätigkeiten.

Frauenbeschäftigung
Im Gesundheitswesen sind hauptsächlich Frauen beschäftigt. Der Frauenanteil liegt bei 76%.

Berufsaussichten

Der Arbeitsmarkt im Gesundheitsbereich entwickelt sich weiterhin positiv. Allgemein wirkt sich das steigende Körper- und Gesundheitsbewusstsein und die Veränderung der Altersstruktur der Bevölkerung (immer mehr Menschen werden immer älter) positiv auf die Beschäftigungssituation aus. Zu bedenken ist jedoch, dass im öffentlichen Gesundheitsbereich trotz steigender PatientInnenzahlen Personal eingespart wird. Personalmangel herrscht im privaten Pflegesektor, der durch die Verringerung der Verweildauer in den Spitälern noch weiter steigen wird. Es bieten sich auch Möglichkeiten zur selbstständigen Berufsausübung (über gewerberechtliche Vorschriften informiert die Wirtschaftskammer des zuständigen Bundeslandes).

Weitere Berufe der Berufsgruppe "Gesundheit"

Beruf	Bereich
BadewärterIn	Hilfsberufe und Aushilfskräfte Reise, Freizeit und Sport
BestatterIn	Gesundheit und Medizin
DesinfektionsgehilfIn	Gesundheit und Medizin
Ernährungs-, GesundheitsberaterIn	Gesundheit und Medizin Wissenschaft, Forschung und Entwicklung
FleischuntersucherIn und TrichinenschauerIn	Garten-, Land- und Forstwirtschaft Lebensmittel
GewerblicheR MasseurIn	Gesundheit und Medizin
GymnastiktrainerIn	Gesundheit und Medizin Reise, Freizeit und Sport
HeilmasseurIn	Gesundheit und Medizin
KinesiologIn	Reise, Freizeit und Sport
KneipptrainerIn	Gesundheit und Medizin Reise, Freizeit und Sport
LaborgehilfIn	Chemie, Kunststoffe, Rohstoffe und Bergbau Gesundheit und Medizin
MedizinischeR MasseurIn (HeilbademeisterIn)	Gesundheit und Medizin
OperationsgehilfIn	Gesundheit und Medizin
OrdinationsgehilfIn (ArztassistentIn)	Gesundheit und Medizin
PersonenbetreuerIn (24-Stunden-BetreuerIn)	Gesundheit und Medizin Soziales, Erziehung und Bildung
PflegehelferIn	Gesundheit und Medizin
PharmareferentIn	Gesundheit und Medizin Handel, Verkauf und Werbung
PilatestrainerIn	Gesundheit und Medizin Reise, Freizeit und Sport
ProsekturgehilfIn	Gesundheit und Medizin
Qi-Gong-LehrerIn	Reise, Freizeit und Sport Soziales, Erziehung und Bildung
SanitäterIn (RettungsfahrerIn)	Gesundheit und Medizin
SaunawartIn	Hilfsberufe und Aushilfskräfte Reise, Freizeit und Sport
Shiatsu-PraktikerIn	Gesundheit und Medizin
WellnesstrainerIn (Personal WellnesstrainerIn, GesundheitstrainerIn, VitaltrainerIn)	Gesundheit und Medizin Reise, Freizeit und Sport
Zahnärztliche AssistentIn (Zahnärztliche FachassistentIn)	Gesundheit und Medizin