

Das Berufslexikon ist ein Online-Informationstool des AMS und bietet umfassende Berufsinformationen zu fast 1.800 Berufen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.berufslexikon.at zu Berufsanforderungen, Beschäftigungsperspektiven und Einstiegsgehältern sowie zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Lebens- und Sozialberaterin Lebens- und Sozialberater

Einstiegsgehalt: € 2.170,- bis € 2.470,-

INHALT

Tätigkeitsmerkmale.....	1
Siehe auch.....	2
Anforderungen.....	2
Beschäftigungsmöglichkeiten.....	2
Aussichten.....	2
Ausbildung.....	2
Weiterbildung.....	6
Aufstieg.....	6
Durchschnittliches Bruttoeinstiegsgehalt.....	7
Impressum.....	7

TÄTIGKEITSMERKMALE

Lebens- und SozialberaterInnen beraten, begleiten und betreuen Menschen, bei denen keine psychischen Störungen bzw. Erkrankungen vorliegen, in Entscheidungs- und Problemsituationen. Anders als PsychiaterInnen, PsychotherapeutInnen oder PsychologInnen sind Lebens- und SozialberaterInnen jedoch nicht dazu befähigt, Menschen mit psychisch, psychosozialen oder psychosomatisch bedingten Verhaltensstörungen und Leidenszuständen zu therapieren.

Ihre Beratungsleistungen betreffen sowohl individuelle als auch soziale Problemfelder, wobei die Beratung z.B. finanzielle oder rechtliche Fragenkomplexe umfassen kann. Lebens- und SozialberaterInnen beraten z.B. bei Persönlichkeitsproblemen wie Angst oder Einsamkeit, bei Krankheit und Folgen von Krankheit, Identitätsstörungen, Krisen, Sexualproblemen, Trauer, Stress, Partnerschafts- und Familienproblemen oder Erziehungsproblemen sowie bei Entscheidungsschwierigkeiten bei der Ausbildungs- und Berufswahl, beim Arbeitsplatzwechsel oder bei der Lebensplanung.

Ziel ihrer Beratungstätigkeit ist immer Hilfe zur Selbsthilfe, also ihre KlientInnen dabei anzuleiten und zu unterstützen, selbstständig Handlungs- und Verhaltensalternativen zu erkennen und anzuwenden. Lebens- und SozialberaterInnen müssen dabei immer die aktuelle Lebenssituation ihrer KlientInnen berücksichtigen.

Wichtig ist dabei, dass es sich ausschließlich um Beratung und nicht um Diagnostik oder Therapie handelt. Daher arbeiten Lebens- und SozialberaterInnen zum Teil auch mit JuristInnen, ÄrztInnen und PsychologInnen zusammen oder verweisen Rat suchende Personen an diese weiter.

Typische Tätigkeiten sind z.B.:

- Einzel- und Gruppenberatungen durchführen
- Verhaltensweisen reflektieren
- Konflikte lösen
- Lösungsmöglichkeiten erarbeiten

- Handlungsalternativen aufzeigen
- In Trennungs- und Scheidungsverfahren vermitteln
- Ausbildungs- und Karriereschritte planen und erarbeiten
- Seminare leiten
- Vorträge halten

SIEHE AUCH

- [Lebens- und SozialberaterIn \(Kurz-/Spezialausbildung\)](#)
- [Diplom-SozialbetreuerIn für Familienarbeit \(Mittlere/Höhere Schulen\)](#)
- [SozialarbeiterIn \(UNI/FH/PH\)](#)

ANFORDERUNGEN

- Freude am Beraten
- Interesse für Soziales
- Kommunikationsfähigkeit
- Konfliktfähigkeit
- Logisch-analytisches Denken
- Organisationstalent
- Problemlösungsfähigkeit
- Psychische Belastbarkeit
- Selbstständiges Arbeiten
- Verantwortungsbewusstsein

BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN

Lebens- und SozialberaterInnen sind oftmals selbständig tätig. Anstellungsmöglichkeiten bieten z.B. folgende Institutionen:

- Beratungsstellen
- Bildungseinrichtungen
- Verbände
- Öffentlicher Dienst
- Soziale Einrichtungen und Vereine

AUSSICHTEN

Die Nachfrage nach Lebens- und SozialberaterInnen nimmt zu, da die Bereitschaft steigt, bei Problemen professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Dennoch kann es schwierig sein, in dem Beruf Fuß zu fassen, da es immer mehr Lebens- und SozialberaterInnen gibt, die auf dem Markt in Konkurrenz zueinanderstehen. Zu Beginn üben Lebens- und SozialberaterInnen ihre Tätigkeit oft nebenberuflich aus. Ein festes Anstellungsverhältnis ist selten, die meisten Lebens- und SozialberaterInnen sind selbstständig tätig. Zusatzausbildungen und Spezialisierungen verbessern die Berufsaussichten.

AUSBILDUNG

Die Ausbildung sowie die Voraussetzungen und Anforderungen zur Ausübung dieses Berufs sind im Rahmen des reglementierten Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung geregelt. Eine gute Basis für die weitere Ausbildung zum/zur Lebens- und SozialberaterIn bildet ein erfolgreicher Abschluss einer Bildungsanstalt für

Elementarpädagogik oder für Sozialpädagogik. Ausbildungen an diesen Schulen dauern in der Regel 5 Jahre und beinhalten z.B. Fächer wie Heil- und Sonderpädagogik, Didaktik oder Sozialmanagement. Voraussetzung für die Aufnahme an diesen Schulen ist eine erfolgreich absolvierte Eignungsprüfung.

Um als Lebens- und SozialberaterIn tätig sein zu können, müssen je nach Vorbildung weitere Ausbildungsmodulare eines Lehrgangs für Lebens- und Sozialberatung, der von der Zertifizierungsstelle des Fachverbandes der gewerblichen Dienstleister der Wirtschaftskammer Österreich genehmigt wurde, absolviert werden. Der Lehrgang zum/zur Lebens- und SozialberaterIn dauert 5 bis 6 Semester, das Berufspraktikum, das schon während des Lehrganges beginnt, noch zusätzlich zwischen 2 und 4 Semester.

Lehrgänge für Lebens- und SozialberaterInnen werden von zahlreichen privaten Ausbildungseinrichtungen angeboten, siehe auch den Beruf [Lebens- und SozialberaterIn \(Kurz-/Spezialausbildung\)](#). Auskunft darüber gibt die [Fachgruppe Personenberatung und Personenbetreuung](#) der Wirtschaftskammer Österreich (WKO).

Ausbildungen im [Ausbildungskompass](#)

Burgenland

[Befähigungsprüfung Lebens- und Sozialberatung](#) (Meisterprüfung/Befähigungsprüfung)

Meisterprüfungsstelle der Wirtschaftskammer Burgenland

Adresse: 7000 Eisenstadt, Robert-Graf-Platz 1

Webseite: <https://www.wko.at/weiterbildung/meisterpruefung-befaehigungspruefung>

Kärnten

[Befähigungsprüfung Lebens- und Sozialberatung](#) (Meisterprüfung/Befähigungsprüfung)

Meisterprüfungsstelle der Wirtschaftskammer Kärnten

Adresse: 9020 Klagenfurt, Koschutastraße 3

Webseite: <https://www.wko.at/weiterbildung/meisterpruefung-befaehigungspruefung>

[Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn](#) (Lehrgang)

LSB Studio

Adresse: 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Villacherstraße 39

Webseite: <https://www.lsbstudio.at>

Querkopf im Zentrum KG - Institut für Aus- Fort- und Weiterbildung

Adresse: 9073 Klagenfurt-Viktring, Georg-Bucher-Gasse 13

Webseite: <https://querkopf-zentrum.at>

Niederösterreich

[Befähigungsprüfung Lebens- und Sozialberatung](#) (Meisterprüfung/Befähigungsprüfung)

Meisterprüfungsstelle der Wirtschaftskammer Niederösterreich

Adresse: 3100 St. Pölten, Landsbergerstraße 1

Webseite: <https://www.wko.at/weiterbildung/meisterpruefung-befaehigungspruefung>

[Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn](#) (Lehrgang)

Institut Kutschera Resonanz GmbH - Büro NÖ

Adresse: 2193 Wilfersdorf, Marktplatz 18-20

Webseite: <https://kutschera.org/>

Lass uns reden - Mag. Hans-Jürgen Gaugl, MSc

Adresse: 3390 Melk, Wienerstraße 45

Webseite: <https://lassunsreden.at/>

Oberösterreich

[Befähigungsprüfung Lebens- und Sozialberatung](#) (Meisterprüfung/Befähigungsprüfung)

Meisterprüfungsstelle der Wirtschaftskammer Oberösterreich

Adresse: 4024 Linz, Wiener Straße 150

Webseite: <https://www.wko.at/weiterbildung/meisterpruefung-befaehigungspruefung>

[Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn](#) (Lehrgang)

Institut Kutschera Resonanz GmbH - Büro in OÖ

Adresse: 4020 Linz, Lederergasse 33B

Webseite: <https://kutschera.org/>

bildungsfreiraum - Verein zur Aus- und Weiterbildung von Menschen, die mit Menschen arbeiten (wollen)

Adresse: 4020 Linz, Gärtnerstraße 19

Webseite: <https://www.bildungsfreiraum.com>

Philipp Nägele - Mindstyle.Academy / Mindstyle.World

Adresse: 4810 Gmunden, Bräuhausstraße 21

Webseite: <https://worldofmindstyle.com/>

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Linz

Adresse: 4020 Linz, Langgasse 1-7/4. Stock, Zentrale

Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

Salzburg

[Befähigungsprüfung Lebens- und Sozialberatung](#) (Meisterprüfung/Befähigungsprüfung)

Meisterprüfungsstelle der Wirtschaftskammer Salzburg

Adresse: 5027 Salzburg, Faberstraße 18

Webseite: <https://www.wko.at/weiterbildung/meisterpruefung-befaehigungspruefung>

[Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn](#) (Lehrgang)

Dakotaladership Institut

Adresse: 5020 Salzburg, Söllheimerstraße 16, Gusswerk Gebäude 1

Webseite: <https://dakota-humanleadership-institut.at/>

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Salzburg

Adresse: 5302 Henndorf am Wallersee, Berg 20

Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

Steiermark

[Befähigungsprüfung Lebens- und Sozialberatung](#) (Meisterprüfung/Befähigungsprüfung)

Meisterprüfungsstelle der Wirtschaftskammer Steiermark

Adresse: 8021 Graz, Körblergasse 111-113

Webseite: <https://www.wko.at/weiterbildung/meisterpruefung-befaehigungspruefung>

[Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn](#) (Lehrgang)

BALANCE Akademie

Adresse: 8045 Graz, Andritzer Reichsstraße 48

Webseite: <http://www.balanceakademie.at/>

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Graz

Adresse: 8051 Graz 94, Sportzentrum Pachern

Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

Tirol

[Befähigungsprüfung Lebens- und Sozialberatung](#) (Meisterprüfung/Befähigungsprüfung)

Prüfungsservice der Wirtschaftskammer Tirol

Adresse: 6020 Innsbruck, Egger-Lienz-Straße 118

Webseite: <https://www.wko.at/tirol/personal/pruefungsservice-wktirol>

[Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn](#) (Lehrgang)

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, Eduard-Bodem-Gasse 8

Webseite: <https://www.vitalakademie.at/>

Vorarlberg

[Befähigungsprüfung Lebens- und Sozialberatung](#) (Meisterprüfung/Befähigungsprüfung)

Meisterprüfungsstelle der Wirtschaftskammer Vorarlberg

Adresse: 6850 Dornbirn, Bahnhofstraße 24

Webseite: <https://www.wko.at/weiterbildung/meisterpruefung-befaehigungspruefung>

Wien

[Befähigungsprüfung Lebens- und Sozialberatung](#) (Meisterprüfung/Befähigungsprüfung)

Meisterprüfungsstelle der Wirtschaftskammer Wien

Adresse: 1030 Wien, Rudolf-Sallinger-Platz 1

Webseite: <https://www.wko.at/weiterbildung/meisterpruefung-befaehigungspruefung>

[Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn](#) (Lehrgang)

Institut Kutschera Resonanz GmbH - Zentrale

Adresse: 1070 Wien, Neubaugasse 31/12a

Webseite: <https://kutschera.org/>

ROK Akademie

Adresse: 1010 Wien, Trattnerhof 2/Top 401

Webseite: <https://rokakademie.at/>

AAP - Österreichische Akademie für Psychologie

Adresse: 1020 Wien, Vereinsgasse 15

Webseite: <https://www.aap-akademie.at/>

factor happiness Training- und Beratungs GmbH - Kepos

Adresse: 1200 Wien, Engerthstraße 126/2

Webseite: <https://www.kepos.at/>

Akademie für angewandte Zukunftsbildung GmbH

Adresse: 1080 Wien, Piaristengasse 62/5-7

Webseite: <https://aazb.org/>

Babak Kaweh GmbH

Adresse: 1140 Wien, Penzingerstrasse 29-31/3/2

Webseite: <https://bk-akademie.at>

FutureNet Arbeitsgemeinschaft für Lebens- und Sozialberatung e.V.

Adresse: 8010 Graz, Parkstraße 17

Webseite: <https://futurenet.or.at/>

Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse - Österreich

Adresse: 1140 Wien, Einwanggasse 23/12

Webseite: <https://www.existenzanalyse.at>

Institut für Ehe und Familie

Adresse: 1010 Wien, Spiegelgasse 3/8

Webseite: <https://www.ief.at/>

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Wien

Adresse: 1030 Wien, Ungargasse 64-66, Stiege 1, Top 308-309

Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

WEITERBILDUNG

Lebens- und SozialberaterInnen sind gesetzlich dazu verpflichtet, sich regelmäßig weiterzubilden.

Weiterbildungsmöglichkeiten für AbsolventInnen von Fachschulen bieten beispielsweise Aufbaulehrgänge, die zur Matura führen, sowie eine Studienberechtigungsprüfung oder die Berufsreifeprüfung. Diese ermöglichen den Zugang zu Universitäten, z.B. im Bereich Sozialpädagogik. Auch einschlägige Fachhochschul-Studiengänge bieten für berufserfahrene FachschulabsolventInnen sowie für BHS-AbsolventInnen eine Weiterbildungsperspektive.

Weiterbildungen können bei Erwachsenenbildungseinrichtungen wie BFI und WIFI sowie bei privaten Aus- und Weiterbildungsinstituten absolviert werden, z.B. für folgende Bereiche:

- Sozialmanagement
- Mediation
- Sexualberatung
- Supervision
- Bildungs- und Berufsberatung
- Stressmanagement
- Burn-out
- Suchtberatung und -prävention
- Mentaltraining
- Ernährungsberatung

Seit Herbst 2023 können an Universitäten, Fachhochschulen, Pädagogische Hochschulen sowie Privatuniversitäten zusätzlich zum bisherigen Studienangebot auch berufsbegleitende Weiterbildungsstudien absolviert werden.

Diese bieten auch Personen, die keine Hochschulreife (Matura, Berufsreife- oder Studienberechtigungsprüfung) besitzen, die Möglichkeit den akademischen Titel „Bachelor Professional (BPr)“ oder „Master Professional (MPr)“ zu erwerben.

Für die Zulassung zu einem Bachelor Professional-Studium ist ein einschlägiger beruflicher Ausbildungsabschluss (z.B. Lehre, BMS-Abschluss) oder eine mehrjährige Berufserfahrung im Studienbereich erforderlich.

Personen, die einen Master Professional abgeschlossen haben, können in der Folge dann auch ein Doktoratsstudium absolvieren.

AUFSTIEG

Aufstiegsmöglichkeiten bieten, je nach Qualifikation, z.B. leitende Positionen im Sozialmanagement. Berufliche Entwicklungsmöglichkeiten bestehen in den vielfältigen Spezialisierungen, z.B. als Ehe- und FamilienberaterIn, JugendberaterIn, MediatorIn, MentaltrainerIn oder SupervisorIn.

Eine selbstständige Berufsausübung ist im Rahmen des reglementierten Gewerbes "Lebens- und Sozialberatung" möglich. Für reglementierte Gewerbe muss bei der Gewerbeanmeldung der jeweils vorgeschriebene Befähigungsnachweis, z.B. in Form einer Befähigungsprüfung, eines bestimmten Schul- oder Studienabschlusses oder einer fachlichen Tätigkeit, erbracht werden.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website der [Wirtschaftskammer Österreich](#) sowie in der [Liste der reglementierten Gewerbe](#).

DURCHSCHNITTLICHES BRUTTOEINSTIEGSGEHALT

€ 2.170,- bis € 2.470,- *

* Die Gehaltsangaben entsprechen den Bruttogehältern bzw. Bruttolöhnen beim Berufseinstieg. Achtung: meist beziehen sich die Angaben jedoch auf ein Berufsbündel und nicht nur auf den einen gesuchten Beruf. Datengrundlage sind die entsprechenden Mindestgehälter in den Kollektivverträgen (Stand: 2023). Eine Übersicht über alle Einstiegsgehälter finden Sie unter www.gehaltskompass.at. Mindestgehalt für BerufseinsteigerInnen lt. typisch anwendbaren Kollektivverträgen. Die aktuellen kollektivvertraglichen **Lohn- und Gehaltstafeln** finden Sie in den **Kollektivvertrags-Datenbanken** des **Österreichischen Gewerkschaftsbundes (ÖGB)** (<http://www.kollektivvertrag.at>) und der **Wirtschaftskammer Österreich (WKÖ)** (<http://www.wko.at/service/kollektivvertraege.html>).

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 07.05.25

Die aktuelle Fassung der Berufsinformationen ist im Internet unter www.berufslexikon.at verfügbar!