

Das Beruflexikon ist ein Online-Informationstool des AMS und bietet umfassende Berufsinformationen zu fast 1.800 Berufen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.beruflexikon.at zu Berufsanforderungen, Beschäftigungsperspektiven und Einstiegsgehältern sowie zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Gymnastiktrainerin Gymnastiktrainer

INHALT

Tätigkeitsmerkmale.....	1
Anforderungen.....	1
Beschäftigungsmöglichkeiten.....	2
Aussichten.....	2
Ausbildung.....	2
Durchschnittliches Bruttoeinstiegsgehalt.....	3
Impressum.....	3

TÄTIGKEITSMERKMALE

GymnastiktrainerInnen unterweisen Einzelpersonen oder Gruppen aller Altersstufen in allgemeiner Körperschulung und Bewegungslehre. Im Rahmen der Gesundheitsgymnastik zeigen GymnastiktrainerInnen, wie Verspannungen abgebaut oder einseitige Belastungen ausgeglichen werden können, welche Übungen für Kreislauf- und Konditionstraining geeignet sind und wie die Bewegungsfähigkeit erhalten werden kann. GymnastiktrainerInnen können z.B. auch auf tänzerische Gymnastik, Aerobic, Aquagymnastik, Stretching, Skigymnastik, Seniorengymnastik oder Rückbildungsgymnastik nach einer Schwangerschaft spezialisiert sein.

ANFORDERUNGEN

- Begeisterungsfähigkeit
- Didaktische Fähigkeiten
- Freude am Kontakt mit Menschen
- Gleichgewichtsgefühl
- Gutes räumliches Vorstellungsvermögen
- Interesse für Gesundheit
- Interesse für Sport
- Körperliche Fitness
- Physische Ausdauer
- Serviceorientierung

BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN

Beschäftigungsmöglichkeiten bieten z.B.:

- Sportvereine und Fitnesscenter
- Sport- und Freizeitzentren
- Tourismusbetriebe, z.B. Sporthotels
- Volkshochschulen

AUSSICHTEN

GymnastiktrainerInnen, die mehrere Sport- und Trainingsangebote bieten, haben stabile Chancen am Arbeitsmarkt. Die Tätigkeit wird allerdings häufig nebenberuflich oder in Teilzeit ausgeübt. In urbanen Zentren gibt es eine stärkere Nachfrage nach GymnastiktrainerInnen, allerdings ist auch die Konkurrenz am Arbeitsmarkt größer. GymnastiktrainerInnen können, je nach (Zusatz-)Qualifikation, als freiberufliche Sport-TrainerInnen tätig sein.

AUSBILDUNG

Es gibt keine gesetzlich geregelte Ausbildung für diesen Beruf. Die nötigen Kenntnisse und Fertigkeiten werden durch einschlägige Kurzausbildungen vermittelt, z.B.:

- Bundessportakademie: "Sportinstructorinnen und Sportinstructoren" (mit verschiedenen Schwerpunkten)
Dauer: 1 Monat bis 1 Semester (je nach Schwerpunkt)
- Bundessportakademie: "Sportlehrerausbildung" Dauer: 3 Jahre
- WIFI: "Grundlehrgang Gesundheit und Sport" Dauer: 60 Stunden

Ausbildungen im [Ausbildungskompass](#)

Oberösterreich

[Trainer/innenausbildung \(Basis-Modul\)](#) (Lehrgang)

Bundessportakademie Linz

Adresse: 4020 Linz, Auf der Gugl 30

Webseite: <http://www.bsba.at/linz/>

Steiermark

[Trainer/innenausbildung \(Basis-Modul\)](#) (Lehrgang)

Bundessportakademie Graz

Adresse: 8010 Graz, Kadettengasse 19d

Webseite: <http://www.bsba.at/graz/>

Tirol

[Trainer/innenausbildung \(Basis-Modul\)](#) (Lehrgang)

Bundessportakademie Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, Fürstenweg 185

Webseite: <http://www.bsba.at/innsbruck/>

Wien

[Trainer/innenausbildung \(Basis-Modul\)](#) (Lehrgang)

Bundessportakademie Wien

Adresse: 1150 Wien, Auf der Schmelz 6

Webseite: <http://www.bspa.at/wien/>

DURCHSCHNITTLICHES BRUTTOEINSTIEGSGEHALT

Für diesen Beruf entfällt die Darstellung, da es keinen KV gibt.

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice

Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts

Treustraße 35-43

1200 Wien

E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 27.02.25

Die aktuelle Fassung der Berufsinformationen ist im Internet unter www.berufslexikon.at verfügbar!