

Das Berufslexikon ist ein Online-Informationstool des AMS und bietet umfassende Berufsinformationen zu fast 1.800 Berufen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.berufslexikon.at](http://www.berufslexikon.at) zu Berufsanforderungen, Beschäftigungsperspektiven und Einstiegsgehältern sowie zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

# Wellnesstrainerin Wellnesstrainer

## INHALT

Tätigkeitsmerkmale.....	1
Anforderungen.....	1
Beschäftigungsmöglichkeiten.....	1
Aussichten.....	2
Ausbildung.....	2
Durchschnittliches Bruttoeinstiegsgehalt.....	13
Impressum.....	13

## TÄTIGKEITSMERKMALE

WellnesstrainerInnen informieren, unterrichten, trainieren und betreuen Menschen, die durch Körpertraining und Harmonisierung von Körper, Geist und Seele ihre Gesundheit fördern und Krankheiten vorbeugen wollen. Sie bieten z.B. Kurse und Einzeltrainings in den Bereichen Bewegung oder Entspannung an. WellnesstrainerInnen zeigen die Übungen selbst vor, betreuen das Training, leiten Übungen zur Entspannung an, z.B. Yoga, und motivieren die Teilnehmenden.

## ANFORDERUNGEN

- Begeisterungsfähigkeit
- Didaktische Fähigkeiten
- Freude am Kontakt mit Menschen
- Gleichgewichtsgefühl
- Interesse für Gesundheit
- Körperliche Fitness
- Physische Ausdauer
- Serviceorientierung

## BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN

Beschäftigungsmöglichkeiten bieten z.B.:

- Wellness- und Gesundheitszentren
- Tourismus- und Kurbetriebe
- Sportvereine und Fitnesscenter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen, z.B. bfi, WIFI, Volkshochschulen

## AUSSICHTEN

Der Arbeitsmarkt im Gesundheitsbereich entwickelt sich weiterhin gut. Gründe dafür sind unter anderem die zunehmend älter werdende Gesellschaft und der damit einhergehende steigende Bedarf an medizinischer Versorgung, Pflege und Betreuung. Zu bedenken ist jedoch, dass es im öffentlichen Gesundheitsbereich auch zu Einsparungen kommt und der erhöhte Personalbedarf nicht immer gedeckt wird. Darüber hinaus wirkt sich das steigende Körper- und Gesundheitsbewusstsein der Bevölkerung positiv auf den Gesundheitssektor aus, insbesondere auf Berufe in den Bereichen Sport, Fitness, Wellness und Entspannung.

WellnesstrainerInnen, die mehrere Trainingsangebote bieten, haben stabile Chancen am Arbeitsmarkt. Die Tätigkeit wird allerdings häufig nebenberuflich oder in Teilzeit ausgeübt. In urbanen und touristischen Zentren gibt es eine stärkere Nachfrage nach WellnesstrainerInnen, allerdings ist auch die Konkurrenz am Arbeitsmarkt größer. WellnesstrainerInnen sind oft freiberuflich tätig, z.B. als Sport-TrainerInnen.

## AUSBILDUNG

Es gibt keine gesetzlich geregelte Ausbildung für diesen Beruf. Die nötigen Kenntnisse und Fertigkeiten für den Bereich Fitness- und Wellnesstraining werden durch einschlägige Kurzausbildungen vermittelt, z.B.:

- Bundessportakademie: "Sportinstructorinnen und Sportinstructoren" (mit verschiedenen Schwerpunkten)  
Dauer: 1 Monat bis 1 Semester (je nach Schwerpunkt)
- Vitalakademie: "Dipl. Fitness- und Gesundheitstrainer/in"  
Dauer: 2 Semester
- WIFI: "Grundlehrgang Gesundheit und Sport"  
Dauer: 60 Stunden

## Ausbildungen im [Ausbildungskompass](#)

### Burgenland

[WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten FitnesstrainerIn bzw. Gesundheits- und FitnesstrainerIn](#) (Lehrgang)

WIFI Burgenland

Adresse: 7000 Eisenstadt, Robert-Graf-Platz 1

Webseite: <https://www.bgld.wifi.at/>

[WIFI - Diplomlehrgang KindergesundheitstrainerIn](#) (Lehrgang)

WIFI Burgenland

Adresse: 7000 Eisenstadt, Robert-Graf-Platz 1

Webseite: <https://www.bgld.wifi.at/>

## Kärnten

### [Lehrgang Diplom EntspannungstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt  
Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

### [Lehrgang Diplom ErnährungstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt  
Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

### [Lehrgang Diplom KindertrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt  
Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

### [Lehrgang Diplom Professional Health Fitness- & PersonaltrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt  
Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

### [Lehrgang Diplom SeniorentainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt  
Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

### [Lehrgang Diplom Vital- und GesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt  
Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

### [Lehrgang Diplom Wellness-, Fitness und Personal TrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt  
Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

### [Lehrgang zum/zur Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Vitalakademie Klagenfurt  
Adresse: 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Dr.-Richard-Canaval-Gasse 110, 1. Stock  
Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

### [WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten FitnesstrainerIn bzw. Gesundheits- und FitnesstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

WIFI Kärnten  
Adresse: 9021 Klagenfurt, Europaplatz 1  
Webseite: <https://www.wifikaernten.at/>

### [WIFI - Diplomlehrgang KindergesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

WIFI Kärnten  
Adresse: 9021 Klagenfurt, Europaplatz 1  
Webseite: <https://www.wifikaernten.at/>

[BFI - Ausbildung zum/zur Bewegungstrainer/in Rückenfitness, EntspannungstrainerIn](#) (Sonstige Ausbildung)

BFI Berufsförderungsinstitut Kärnten - Ausbildungszentrum Klagenfurt  
Adresse: 9020 Klagenfurt, Fischlstrasse 8  
Webseite: <https://www.bfi-kaernten.at/>

## Niederösterreich

[Ausbildung Wellness Balancing](#) (Lehrgang)

HOLFINITY Akademie  
Adresse: 3313 Wallsee, Marktplatz 4/2  
Webseite: <https://holfinity.com/>

[WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten FitnesstrainerIn bzw. Gesundheits- und FitnesstrainerIn](#) (Lehrgang)

WIFI Niederösterreich  
Adresse: 3100 St. Pölten, Mariazeller Straße 97  
Webseite: <https://www.noef.wifi.at/>

## Oberösterreich

[Dipl. Medical Personal TrainerIn](#) (Lehrgang)

Akademie für Individuelle Weiterentwicklung Linz  
Adresse: 4040 Linz, Further Straße 10, Standort Linz  
Webseite: <https://www.personaltrainerakademie.com>

[Dipl. Personal TrainerIn inkl. Fitness und GesundheitstrainerIn](#) (Lehrgang)

Akademie für Individuelle Weiterentwicklung Linz  
Adresse: 4040 Linz, Further Straße 10, Standort Linz  
Webseite: <https://www.personaltrainerakademie.com>

[Lehrgang Dipl. Fitness- und Ernährungstrainer\\*in](#) (Lehrgang)

Akademie für Individuelle Weiterentwicklung Linz  
Adresse: 4040 Linz, Further Straße 10, Standort Linz  
Webseite: <https://www.personaltrainerakademie.com>

[Lehrgang Dipl. GanzheitlicheR Bewegungs- und ErnährungstrainerIn](#) (Lehrgang)

Akademie für Individuelle Weiterentwicklung Linz  
Adresse: 4040 Linz, Further Straße 10, Standort Linz  
Webseite: <https://www.personaltrainerakademie.com>

[Lehrgang Diplom EntspannungstrainerIn](#) (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz  
Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom ErnährungstrainerIn](#) (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz  
Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom KindertrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz  
Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom Professional Health Fitness- & PersonaltrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz  
Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom SeniorentainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz  
Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom Vital- und GesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz  
Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom Wellness-, Fitness und Personal TrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz  
Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang zum/zur Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Vitalakademie Linz  
Adresse: 4020 Linz, Langgasse 1-7/4. Stock, Zentrale  
Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

Akademie für Individuelle Weiterentwicklung Linz  
Adresse: 4040 Linz, Further Straße 10, Standort Linz  
Webseite: <https://www.personaltrainerakademie.com>

[Lehrgang zum/zur Dipl. Wellness Practitioner \(Lehrgang\)](#)

Vitalakademie Linz  
Adresse: 4020 Linz, Langgasse 1-7/4. Stock, Zentrale  
Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

[WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten FitnesstrainerIn bzw. Gesundheits- und FitnesstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

WIFI Oberösterreich  
Adresse: 4021 Linz, Wiener Straße 150  
Webseite: <http://www.ooe.wifi.at/>

[WIFI - Diplomlehrgang KindergesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

WIFI Oberösterreich  
Adresse: 4021 Linz, Wiener Straße 150  
Webseite: <http://www.ooe.wifi.at/>

[BFI - Ausbildung zum/zur MasseurIn \(Qi-Gong\) \(Sonstige Ausbildung\)](#)

BFI Berufsförderungsinstitut Oberösterreich - Standort Ried  
Adresse: 4910 Ried/Innkreis, Peter-Rosegger-Straße 26  
Webseite: <https://www.bfi-ooe.at/>

## Salzburg

### [Dipl. Medical Personal TrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung St. Johann/Pongau

Adresse: 5600 St. Johann/Pongau, Industriestraße 44, Standort St. Johann/Pongau

Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/>

### [Dipl. Personal TrainerIn inkl. Fitness und GesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung St. Johann/Pongau

Adresse: 5600 St. Johann/Pongau, Industriestraße 44, Standort St. Johann/Pongau

Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/>

### [Lehrgang Dipl. Fitness- und Ernährungstrainer\\*in \(Lehrgang\)](#)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung St. Johann/Pongau

Adresse: 5600 St. Johann/Pongau, Industriestraße 44, Standort St. Johann/Pongau

Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/>

### [Lehrgang Dipl. GanzheitlicheR Bewegungs- und ErnährungstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung St. Johann/Pongau

Adresse: 5600 St. Johann/Pongau, Industriestraße 44, Standort St. Johann/Pongau

Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/>

### [Lehrgang Diplom EntspannungstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg

Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios

Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

### [Lehrgang Diplom ErnährungstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg

Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios

Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

### [Lehrgang Diplom KindertrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg

Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios

Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

### [Lehrgang Diplom Professional Health Fitness- & PersonaltrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg

Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios

Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

### [Lehrgang Diplom SeniorentainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg

Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios

Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

### [Lehrgang Diplom Vital- und GesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg

Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios

Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom Wellness-, Fitness und Personal TrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg  
Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang zum/zur Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Vitalakademie Salzburg  
Adresse: 5302 Henndorf am Wallersee, Berg 20  
Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

Akademie für individuelle Weiterentwicklung St. Johann/Pongau  
Adresse: 5600 St. Johann/Pongau, Industriestraße 44, Standort St. Johann/Pongau  
Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/>

[WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten FitnesstrainerIn bzw. Gesundheits- und FitnesstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

WIFI Salzburg  
Adresse: 5020 Salzburg, Julius-Raab-Platz 2  
Webseite: <https://www.wifisalzburg.at/>

## Steiermark

[Dipl. Medical Personal TrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Akademie für Individuelle Weiterentwicklung Graz  
Adresse: 8055 Graz, Triesterstraße 391, Standort Graz  
Webseite: <https://www.personaltrainerakademie.com>

[Dipl. Personal TrainerIn inkl. Fitness und GesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Akademie für Individuelle Weiterentwicklung Graz  
Adresse: 8055 Graz, Triesterstraße 391, Standort Graz  
Webseite: <https://www.personaltrainerakademie.com>

[Lehrgang Dipl. Fitness- und Ernährungstrainer\\*in \(Lehrgang\)](#)

Akademie für Individuelle Weiterentwicklung Graz  
Adresse: 8055 Graz, Triesterstraße 391, Standort Graz  
Webseite: <https://www.personaltrainerakademie.com>

[Lehrgang Dipl. GanzheitlicheR Bewegungs- und ErnährungstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Akademie für Individuelle Weiterentwicklung Graz  
Adresse: 8055 Graz, Triesterstraße 391, Standort Graz  
Webseite: <https://www.personaltrainerakademie.com>

[Lehrgang Diplom EntspannungstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz  
Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom ErnährungstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz  
Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom KindertrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz  
Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom Professional Health Fitness- & PersonaltrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz  
Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom SeniorentainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz  
Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom Vital- und GesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz  
Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom Wellness-, Fitness und Personal TrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz  
Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang zum/zur Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Vitalakademie Graz  
Adresse: 8051 Graz 94, Sportzentrum Pachern  
Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

Akademie für Individuelle Weiterentwicklung Graz  
Adresse: 8055 Graz, Triesterstraße 391, Standort Graz  
Webseite: <https://www.personaltrainerakademie.com>

[WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten FitnesstrainerIn bzw. Gesundheits- und FitnesstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

WIFI Steiermark  
Adresse: 8021 Graz, Körblergasse 111-113  
Webseite: <https://www.stmk.wifi.at>

[WIFI - Diplomlehrgang KindergesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

WIFI Steiermark  
Adresse: 8021 Graz, Körblergasse 111-113  
Webseite: <https://www.stmk.wifi.at>

[WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten SeniorentainerIn / SeniorenaktivtrainerIn \(Sonstige Ausbildung\)](#)

WIFI Steiermark  
Adresse: 8021 Graz, Körblergasse 111-113  
Webseite: <https://www.stmk.wifi.at>

## Tirol

### Ausbildung Dipl. Gesundheits- und FitnesstrainerIn (Lehrgang)

Ausbildungszentrum West für Gesundheitsberufe der Tirol Kliniken GmbH - Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, Innrain 98

Webseite: <https://www.azw.ac.at/>

### Dipl. Medical Personal TrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, Olympiastraße 10a, Standort Innsbruck

Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com>

### Dipl. Personal TrainerIn inkl. Fitness und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, Olympiastraße 10a, Standort Innsbruck

Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com>

### Lehrgang Dipl. Fitness- und Ernährungstrainer\*in (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, Olympiastraße 10a, Standort Innsbruck

Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com>

### Lehrgang Dipl. GanzheitlicheR Bewegungs- und ErnährungstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, Olympiastraße 10a, Standort Innsbruck

Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com>

### Lehrgang Diplom EntspannungstrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios

Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

### Lehrgang Diplom ErnährungstrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios

Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

### Lehrgang Diplom KindertrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios

Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

### Lehrgang Diplom Professional Health Fitness- & PersonaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios

Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

### Lehrgang Diplom SeniorentainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios

Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom Vital- und GesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck  
Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom Wellness-, Fitness und Personal TrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck  
Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang zum/zur Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Vitalakademie Innsbruck  
Adresse: 6020 Innsbruck, Eduard-Bodem-Gasse 8  
Webseite: <https://www.vitalakademie.at/>

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Innsbruck  
Adresse: 6020 Innsbruck, Olympiastraße 10a, Standort Innsbruck  
Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com>

[WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten FitnesstrainerIn bzw. Gesundheits- und FitnesstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

WIFI Tirol  
Adresse: 6020 Innsbruck, Egger-Lienz-Straße 116  
Webseite: <http://www.tirol.wifi.at/>

[BFI - Ausbildung zum/zur MasseurIn \(Qi-Gong\) \(Sonstige Ausbildung\)](#)

BFI Berufsförderungsinstitut Tirol - Innsbruck  
Adresse: 6010 Innsbruck, Ing.-Etzel-Straße 7  
Webseite: <https://www.bfi.tirol/>

## Vorarlberg

[Lehrgang Diplom EntspannungstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn  
Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom ErnährungstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn  
Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom KindertrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn  
Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom Professional Health Fitness- & PersonaltrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn  
Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom SeniorentainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn  
Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom Vital- und GesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn  
Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom Wellness-, Fitness und Personal TrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn  
Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang zum/zur Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Vitalakademie Feldkirch  
Adresse: 6840 Götzis, Montfortstraße 88  
Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

## Wien

[Universitätsstudium Health and Physical Activity \(Masterstudium \(UNI\)\)](#)

Universität Wien  
Adresse: 1010 Wien, Dr.-Karl-Lueger-Ring 1  
Webseite: <https://www.univie.ac.at/>

[Dipl. Medical Personal TrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien  
Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien  
Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/>

[Dipl. Personal TrainerIn inkl. Fitness und GesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien  
Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien  
Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/>

[Lehrgang Dipl. Fitness- und Ernährungstrainer\\*in \(Lehrgang\)](#)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien  
Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien  
Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/>

[Lehrgang Dipl. GanzheitlicheR Bewegungs- und ErnährungstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien  
Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien  
Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/>

[Lehrgang Diplom EntspannungstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien  
Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom ErnährungstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien  
Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom KindertrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien  
Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom Professional Health Fitness- & PersonaltrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien  
Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom SeniorentainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien  
Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom Vital- und GesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien  
Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang Diplom Wellness-, Fitness und Personal TrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien  
Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

[Lehrgang zum/zur Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

Vitalakademie Wien  
Adresse: 1030 Wien, Ungargasse 64-66, Stiege 1, Top 308-309  
Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien  
Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien  
Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/>

[Lehrgang zum/zur Dipl. Wellness Practitioner \(Lehrgang\)](#)

Vitalakademie Wien  
Adresse: 1030 Wien, Ungargasse 64-66, Stiege 1, Top 308-309  
Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

[WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten FitnesstrainerIn bzw. Gesundheits- und FitnesstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

WIFI Wien  
Adresse: 1180 Wien, Währinger Gürtel 97  
Webseite: <https://www.wifiwien.at/>

[WIFI - Diplomlehrgang KindergesundheitstrainerIn \(Lehrgang\)](#)

WIFI Wien  
Adresse: 1180 Wien, Währinger Gürtel 97  
Webseite: <https://www.wifiwien.at/>

[BFI - Ausbildung zum/zur Bewegungstrainer/in Rückenfitness, EntspannungstrainerIn](#) (Sonstige Ausbildung)

BFI Berufsförderungsinstitut Wien

Adresse: 1030 Wien, Alfred-Dallinger-Platz 1

Webseite: <https://www.bfi.wien>

[WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten SeniorentainerIn / SeniorenaktivtrainerIn](#) (Sonstige Ausbildung)

WIFI Wien

Adresse: 1180 Wien, Währinger Gürtel 97

Webseite: <https://www.wifiwien.at/>

## DURCHSCHNITTLICHES BRUTTOEINSTIEGSGEHALT

Für diesen Beruf entfällt die Darstellung, da es keinen KV gibt.

## IMPRESSUM

### **Für den Inhalt verantwortlich:**

Arbeitsmarktservice

Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts

Treustraße 35-43

1200 Wien

E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 15.12.23

Die aktuelle Fassung der Berufsinformationen ist im Internet unter [www.berufslexikon.at](http://www.berufslexikon.at) verfügbar!