Das Berufslexikon ist ein Online-Informationstool des AMS und bietet umfassende Berufsinformationen zu fast 1.800 Berufen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.berufslexikon.at zu Berufsanforderungen, Beschäftigungsperspektiven und Einstiegsgehältern sowie zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Aerobic-Trainerin
Aerobic-Trainer

INHALT

Tätigkeitsmerkmale . . . 1
Anforderungen . . . 1
Beschäftigungsmöglichkeiten . . . 2
Aussichten . . . 2
Ausbildung . . . 2
Durchschnittliches Bruttoeinstiegsgehalt . . . 4
Impressum . . . 4

TÄTIGKEITSMERKMALE

Aerobic ist ein Fitnesstraining, das sich im Wesentlichen aus den Komponenten Gymnastik, Konditionstraining und Discotanz zusammensetzt. Aerobic-TrainerInnen vermitteln AnfängerInnen und Fortgeschrittene aller Altersstufen passende Aerobic-Übungen. Sie stellen auf verschiedene Personengruppen, wie z.B. Kinder oder SeniorInnen, abgestimmte Übungsprogramme zusammen und wählen die dafür passende Musik aus. Aerobic-TrainerInnen zeigen Aufwärm- und Dehnübungen vor, vermitteln die richtige Bewegungstechnik und Körperhaltung und trainieren mit der Gruppe Choreographie und Rhythmus.

ANFORDERUNGEN

- Bereitschaft am Wochenende zu arbeiten
- Bereitschaft in den Abendstunden zu arbeiten
- Begeisterungsfähigkeit
- Didaktische Fähigkeiten
- Freude am Kontakt mit Menschen
- Interesse für Sport
- Kommunikationsfähigkeit
- Körperliche Fitness
- Sinn für Rhythmus
- Verantwortungsbewusstsein

BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN

Beschäftigungsmöglichkeiten bieten z.B.:

- Fitness- und Sportstudios
- Hotels, Spa Resorts
- Kreuzschifffahrtsunternehmen
- Sportvereine
- Freizeitzentren
- Kuranstalten, Rehabilitationszentren und Gesundheitscamps
- Sportschulen

AUSSICHTEN

In den Bereichen "Reise- und Freizeitgestaltung" sowie „Sport, Sportunterricht" wird künftig mit einer durchweg stabilen Entwicklung gerechnet, in der Fitnessbetreuung wird sogar eine leicht steigende Nachfrage prognostiziert. Die Beschäftigungssituation und auch die Berufsaussichten für Aerobic-TrainerInnen sind daher relativ stabil.

Der Beruf kann wie viele Sportberufe oft nur neben- oder freiberuflich ausgeübt werden. Manchmal werden Stellenangebote auch nur als Ferienjobs ausgeschrieben. Atypische Beschäftigungsverhältnisse und unregelmäßige Arbeitszeiten sind in diesem Berufsbereich weit verbreitet.

Zu einer Verbesserung der beruflichen Möglichkeiten können zusätzliche Kenntnisse aktueller aerobic-verwandter Sporttrends beitragen, z.B. Step-, Dance-Aerobic, Zumba, Kanga oder Rope Skipping.

AUSBILDUNG

Es gibt keine gesetzlich geregelte Ausbildung für diesen Beruf. Die nötigen Kenntnisse und Fertigkeiten werden zumeist im Rahmen von Kurzausbildungen erworben, z.B.:

- Vital Akademie: "Lehrgang zum/zur zertifizierten/diplomierten Aerobic Instructor/in"
  Dauer: 6 Ausbildungstage (48 Lehreinheiten)
- Drumbl Akademie für Aus- und Weiterbildung: "Aerobic Instructor" (Lehrgang)
  Dauer: 1 Monat (44 Lehreinheiten)
- Flexifit Sports Academy: "Dipl. Group Fitness Instructor"
  Dauer: 4 Monate Wochenendkurs (104 Präsenz-Lehreinheiten, 280 Einheiten eLearning Videounterricht)

Ausbildungen im Ausbildungskompass

Kärnten

Lehrgang zum/zur Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Vitalakademie Klagenfurt
Adresse: 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Dr.-Richard-Canaval-Gasse 110, 1. Stock
Webseite: https://www.vitalakademie.at

Oberösterreich

Lehrgang zum/zur Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Vitalakademie Linz
Adresse: 4020 Linz, Langgasse 1-7/4. Stock, Zentrale
Webseite: https://www.vitalakademie.at

Akademie für Individuelle Weiterentwicklung Linz
Adresse: 4040 Linz, Further Straße 10, Standort Linz
Webseite: https://www.personaltrainerakademie.com

Salzburg

Lehrgang zum/zur Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Vitalakademie Salzburg
Adresse: 5302 Henndorf am Wallersee, Berg 20
Webseite: https://www.vitalakademie.at

Akademie für individuelle Weiterentwicklung St. Johann/Pongau
Adresse: 5600 St. Johann/Pongau, Industriestraße 44, Standort St. Johann/Pongau
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Steiermark

Lehrgang zum/zur Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Vitalakademie Graz
Adresse: 8051 Graz 94, Sportzentrum Pachern
Webseite: https://www.vitalakademie.at

Akademie für Individuelle Weiterentwicklung Graz
Adresse: 8055 Graz, Triesterstraße 391, Standort Graz
Webseite: https://www.personaltrainerakademie.com

Tirol

Lehrgang zum/zur Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Vitalakademie Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, Eduard-Bodem-Gasse 8
Webseite: https://www.vitalakademie.at/

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, Olympiastraße 10a, Standort Innsbruck
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Vorarlberg

Lehrgang zum/zur Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Vitalakademie Feldkirch
Adresse: 6840 Götzis, Montfortstraße 88
Webseite: https://www.vitalakademie.at

Wien

Lehrgang zum/zur Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Vitalakademie Wien
Adresse: 1030 Wien, Ungargasse 64-66, Stiege 1, Top 308-309
Webseite: https://www.vitalakademie.at

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien
Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

DURCHSCHNITTLICHES BRUTTOEINSTIEGSGEHALT

Für diesen Beruf entfällt die Darstellung, da es keinen KV gibt.

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:
Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 08.11.23
Die aktuelle Fassung der Berufsinformationen ist im Internet unter www.berufslexikon.at verfügbar!