Das Berufslexikon ist ein Online-Informationstool des AMS und bietet umfassende Berufsinformationen zu fast 1.800 Berufen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.berufslexikon.at zu Berufsanforderungen, Beschäftigungsperspektiven und Einstiegsgehältern sowie zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Psychotherapeutin für Konzentrative Bewegungstherapie Psychotherapeut für Konzentrative Bewegungstherapie

Einstiegsgehalt: € 3.430,- bis € 3.800,-

INHALT

Hinweis . . . 1
Tätigkeitsmerkmale . . . 1
Anforderungen . . . 2
Beschäftigungsmöglichkeiten . . . 2
Ausbildung . . . 2
Weiterbildung . . . 4
Durchschnittliches Bruttoeinstiegsgehalt . . . 4
Impressum . . . 4

HINWEIS

Dieser Beruf ist eine Spezialisierung des Berufs PsychotherapeutIn. Weiterführende Informationen finden Sie in der Beschreibung von PsychotherapeutIn (UNI/FH/PH).
Dieser Beruf kann nur ausgeübt werden, wenn die gesetzlich vorgeschriebene Ausbildung abgeschlossen wurde. Auch die beruflichen Tätigkeiten orientieren sich an den gesetzlich vorgegebenen Inhalten der Ausbildung. Darüber hinaus ist für die Ausübung dieses Berufs die Eintragung in die PsychotherapeutInnen-Liste erforderlich.

TÄTIGKEITSMERKMALE

PsychotherapeutInnen für Konzentrative Bewegungstherapie arbeiten mit einem körper- und wahrnehmungsorientierten psychotherapeutischen Ansatz. Im Mittelpunkt steht die bewusste Wahrnehmung des eigenen Körpers sowie von Bewegungen und Empfindungen. Dabei werden die körperlichen Erfahrungen der KlientInnen genutzt, um innere Prozesse, Gefühle, Beziehungserfahrungen und persönliche Verhaltensmuster besser zu verstehen. In der praktischen Arbeit setzen PsychotherapeutInnen für Konzentrative Bewegungstherapie beispielsweise einfache Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen sowie den Umgang mit Gegenständen ein. Die KlientInnen können dadurch eigene körperliche Reaktionen, Gefühle und Handlungsmuster unmittelbar erfahren und anschließend reflektieren.
Am Beginn der Therapie stehen ausführliche Gespräche mit den KlientInnen, um die individuelle Situation, die Beschwerden und deren mögliche Hintergründe zu verstehen. Auf dieser Grundlage erstellen PsychotherapeutInnen für Konzentrative Bewegungstherapie eine psychotherapeutische Einschätzung,

vereinbaren gemeinsam mit den KlientInnen konkrete Therapieziele und entwickeln einen passenden Behandlungsplan. Die Behandlung kann in Form von Einzel-, Paar- oder Gruppentherapien stattfinden. Während des gesamten Prozesses überprüfen PsychotherapeutInnen für Konzentrative Bewegungstherapie regelmäßig die Entwicklung und passen die therapeutischen Maßnahmen bei Bedarf an. Zu ihren Aufgaben gehören außerdem die sorgfältige Dokumentation der Therapieverläufe und die Beurteilung der Behandlungsergebnisse.
Typische Tätigkeiten sind z.B.:

- Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen einsetzen
- Körperliche Reaktionen und Gefühle mit KlientInnen reflektieren
- Ausführliche Gespräche mit den KlientInnen führen
- Konkrete Therapieziele vereinbaren
- Behandlungspläne entwickeln
- Therapieverläufe dokumentieren
- Behandlungsergebnisse beurteilen

ANFORDERUNGEN

- EDV-Anwendungskenntnisse
- Einfühlungsvermögen
- Freude am Kontakt mit Menschen
- Kommunikationsfähigkeit
- Konfliktfähigkeit
- Konzentrationsfähigkeit
- Logisch-analytisches Denken
- Problemlösungsfähigkeit
- Psychische Belastbarkeit
- Verantwortungsbewusstsein

BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN

Beschäftigungsmöglichkeiten bieten z.B.:

- Einzel- und Gemeinschaftspraxen
- Psychosoziale Einrichtungen
- Einrichtungen der Gesundheitsförderung
- Krankenhäuser
- Universitäten
- Forschungseinrichtungen

AUSBILDUNG

Die Psychotherapieausbildung in Österreich wird nach einem dreistufigen Modell angeboten. Den ersten Abschnitt bildet ein facheinschlägiges Bachelorstudium, beispielsweise in Psychotherapie, Psychologie, Sozialer Arbeit oder Sozialpädagogik. Weitere Informationen zu geeigneten Studienmöglichkeiten finden Sie auf der Website Psychotherapiestudieren.at. Voraussetzung für ein Bachelorstudium ist die Hochschulreife, die entweder durch eine erfolgreich abgeschlossene Matura, eine Studienberechtigungsprüfung oder eine Berufsreifeprüfung erlangt werden kann.
An das Bachelorstudium schließt das Masterstudium Psychotherapie an. Sowohl für die Zulassung zum Bachelor- als auch zum Masterstudium Psychotherapie ist ein Aufnahmeverfahren zu absolvieren. Die Studieninhalte umfassen unter anderem psychotherapeutische Grundlagen und Behandlungsmethoden, die Diagnostik psychischer Erkrankungen, Gesprächsführung sowie rechtliche und ethische Aspekte des Berufs.
Im anschließenden dritten Ausbildungsabschnitt erwerben die Studierenden im Rahmen einer methodenspezifischen Fachausbildung in Konzentrativer Bewegungstherapie praktische Erfahrungen

unter fachlicher Anleitung und Lehrsupervision. Den Abschluss der Ausbildung bilden eine staatliche psychotherapeutische Approbationsprüfung und die Eintragung in die PsychotherapeutInnen-Liste. Dies berechtigt zur eigenständigen Berufsausübung.

Ausbildungen im Ausbildungskompass

Kärnten

Universitätsstudium Instrumental- und Gesangs-Paedagogik - Studienrichtung Elementare Musikpädagogik (BA) (Bachelorstudium (UNI))

Gustav Mahler Privatuniversität für Musik
Adresse: 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Mießtaler Straße 8
Webseite: https://www.gmpu.ac.at/

Universitätsstudium Instrumental- und Gesangs-Pädagogik - Studienrichtung Elementare Musikpädagogik (MA) (Masterstudium (UNI))

Gustav Mahler Privatuniversität für Musik
Adresse: 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Mießtaler Straße 8
Webseite: https://www.gmpu.ac.at/

Salzburg

Universitätsstudium Elementare Musik- und Tanzpädagogik (BA) (Bachelorstudium (UNI))

Universität Mozarteum Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Mirabellplatz 1
Webseite: https://www.moz.ac.at/

Universitätsstudium Sport- und Bewegungswissenschaften (BSc) (Bachelorstudium (UNI))

Universität Salzburg - Paris Lodron Universität Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Kapitelgasse 4-6
Webseite: https://www.plus.ac.at/

Universitätsstudium Elementare Musik- und Bewegungspädagogik (MA) (Masterstudium (UNI))

Universität Mozarteum Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Mirabellplatz 1
Webseite: https://www.moz.ac.at/

Universitätsstudium Elementare Musik- und Tanzpädagogik (MA) (Masterstudium (UNI))

Universität Mozarteum Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Mirabellplatz 1
Webseite: https://www.moz.ac.at/

Steiermark

Universitätsstudium Sport- und Bewegungswissenschaften (BSc) (Bachelorstudium (UNI))

Universität Graz - Karl-Franzens-Universität Graz
Adresse: 8010 Graz, Universitätsplatz 3
Webseite: https://studien.uni-graz.at

WEITERBILDUNG

Für PsychotherapeutInnen für Konzentrative Bewegungstherapie besteht eine Weiterbildungspflicht. Demnach müssen innerhalb von 5 Jahren Fortbildungen im Umfang von mindestens 150 Stunden absolviert werden, z.B. in Form von Seminaren, Lehrgängen oder Kongressen. Weitere Informationen finden Sie auf der Website des Österreichischen Bundesverbands für Psychotherapie (ÖBVP).
Weiterbildungen können beispielsweise beim ÖBVP und beim Österreichischen Arbeitskreis für Konzentrative Bewegungstherapie absolviert werden, etwa für folgende Bereiche: Notfallpsychotherapie, Selbsterfahrung mit Konzentrativer Bewegungstherapie, Praxisgründung und Online-Psychotherapie.
Weiterbildungsmöglichkeiten bieten auch Lehrgänge an Universitäten, z.B. in den Bereichen Traumapädagogik, Mediation, Psychosomatik, Sexualtherapie, Kunsttherapie oder Gartentherapie.

DURCHSCHNITTLICHES BRUTTOEINSTIEGSGEHALT

€ 3.430,- bis € 3.800,- *
* Die Gehaltsangaben entsprechen den Bruttogehältern bzw Bruttolöhnen beim Berufseinstieg. Achtung: meist beziehen sich die Angaben jedoch auf ein Berufsbündel und nicht nur auf den einen gesuchten Beruf. Datengrundlage sind die entsprechenden Mindestgehälter in den Kollektivverträgen (Stand: 2025). Eine Übersicht über alle Einstiegsgehälter finden Sie unter www.gehaltskompass.at. Mindestgehalt für BerufseinsteigerInnen lt. typisch anwendbaren Kollektivvertägen. Die aktuellen kollektivvertraglichen **Lohn- und Gehaltstafeln** finden Sie in den **Kollektivvertrags-Datenbanken** des **Österreichischen Gewerkschaftsbundes (ÖGB)** (http://www.kollektivvertrag.at) und der **Wirtschaftskammer Österreich (WKÖ)** (http://www.wko.at/service/kollektivvertraege.html).

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:
Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 28.10.26
Die aktuelle Fassung der Berufsinformationen ist im Internet unter www.berufslexikon.at verfügbar!