

Das Beruflexikon ist ein Online-Informationstool des AMS und bietet umfassende Berufsinformationen zu fast 1.800 Berufen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.beruflexikon.at zu Berufsanforderungen, Beschäftigungsperspektiven und Einstiegsgehältern sowie zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Bewegungstherapeutin Bewegungstherapeut

Einstiegsgehalt: € 1.800,- bis € 2.880,-

INHALT

Tätigkeitsmerkmale.....	1
Anforderungen.....	1
Beschäftigungsmöglichkeiten.....	2
Aussichten.....	2
Ausbildung.....	2
Weiterbildung.....	3
Aufstieg.....	4
Durchschnittliches Bruttoeinstiegsgehalt.....	4
Impressum.....	4

TÄTIGKEITSMERKMALE

Bewegungstherapie nutzt **gezielte Bewegung** (Wandern, Gymnastik, Koordinations- und Muskeltraining) zum Aufbau von Ausdauer, Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Gleichgewicht.

Es gibt jedoch verschiedene Konzepte von Bewegungstherapie, die sich von präventiven Bewegungsempfehlungen über Heilgymnastik bis hin zu psychotherapeutisch orientierten Formen erstrecken.

Fachleute, die zum Beispiel als PhysiotherapeutInnen tätig sind, erstellen Förderungs- und Behandlungspläne für Gruppen- oder Einzeltherapien. Sie schlagen den PatientInnen verschiedene grundlegende Bewegungselemente vor, welche sie anwenden können. TherapeutInnen können PatientInnen mit spezifischen Beschwerden, die z.B. nach einer Operation, einem Unfall, einer Krankheit oder durch Haltungsschäden auftreten, Möglichkeiten der Entlastung aufzeigen. Bewegungsübungen können auch vorbeugend angewendet werden oder um weiteren Schäden vorzubeugen.

Bewegungstherapie kann auch **Tanz** und **Bewegung** nutzen, um in psychotherapeutischer Weise als Medium zur Persönlichkeitsweiterung des Menschen zu wirken. Ziel ist es hier, dass die PatientInnen lernen, die Sprache ihres Körpers zu verstehen, ihren Emotionen Gestalt zu geben und zu verdrängten Erfahrungen und Erlebnissen Zugang finden.

Siehe auch den Beruf [PhysiotherapeutIn](#), [ErgotherapeutIn](#) und [PsychotherapeutIn](#).

ANFORDERUNGEN

Fachleute müssen hier sowohl medizinischen als auch psychologischen Fragestellungen gegenüber aufgeschlossen sein

- Soziale Kompetenzen sind von besonderer Bedeutung: Geduld, Empathievermögen

- Verantwortungsbewusstsein
- Freude am Umgang mit Menschen
- Interkulturelle Kompetenz
- Interesse an: Biomechanik und Bewegungswissenschaften (fundierte Kenntnisse erfolgen in der Ausbildung)

BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN

Beschäftigungsmöglichkeiten finden sich in Krankenanstalten, Kuranstalten, Heilbäder, Rehabilitationsanstalten, Instituten für physikalische Medizin sowie ärztlichen Ordinationen und (privaten) Praxen.

Bewegungstherapie findet oft in der Physiotherapie und häufig auch in der Prävention-, Paar- und Familientherapie (Psychotherapie) statt.

TherapeutInnen arbeiten in Beratungsstellen, Kinder- und Jugendheimen, psychiatrischen Kliniken, in Freizeiteinrichtungen und privaten Praxen. Weiters arbeiten sie in sonderpädagogischen Einrichtungen, ambulanten Praxen für Tanztherapie Onkologie, Neurologie, Rehabilitation, Suchteinrichtungen, Krisenintervention bei Klienten mit starken körperlichen Veränderungen (z.B. nach Unfällen oder Krebserkrankungen). Sie arbeiten mit Personen verschiedener Altersstufen, welche sich in einer schwierigen psychischen bzw. seelischen Situation befinden und auch mit Suchtkranken. Sind sie in klinischen Einrichtungen tätig. Mitverantwortliche TherapeutInnen stehen unter der Fachaufsicht eines Arztes/einer Ärztin oder Physiotherapeuten/Physiotherapeutin.

AUSSICHTEN

In Zukunft sind innovative IKT-gestützte Lösungen für ein aktives und gesundes Altern im eigenen Heim, in der Gemeinschaft oder am Arbeitsplatz gefragt. Diese Lösungen sollen zur Steigerung der Lebensqualität ältere Menschen beitragen. In diesem Bereich können sich Fachleute aus dem Gesundheitsbereich, Pflegemanagement, Informatik und Medizintechnik gemeinsam für Projekte in Forschung und Entwicklung **AAL-Programme (Active and Assisted Living)** engagieren.

Das Active and Assisted Living Research and Development Program ist ein gemeinsames europäisches Forschungs- und Entwicklungs- (F&E) Programm für "Aktives und unterstütztes Leben" - Infos bietet die Website des Bundesministeriums für Klimaschutz, Umwelt, Energie, Mobilität, Innovation und Technologie - [BMK](#).

AUSBILDUNG

Für eine Tätigkeit im Gehobenen Medizinisch Technischen Dienst (Physiotherapie) ist eine spezielle Ausbildung erforderlich - Infos über gesetzlich geregelte Gesundheitsberufe bietet die Website des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz auf [sozialministerium.at](#).

Die Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) ist eine in Österreich anerkannte *psychotherapeutische* Ausbildung. Seit 2004 finden regelmäßig Ausbildungsgruppen in Wien, Innsbruck und Graz/Klagenfurt statt.

Die Fachhochschulen bieten den Studiengang "Physiotherapie" zum Teil auch in Kombination mit Musiktherapie. Angrenzende Bereiche sind z.B. Ergotherapie, Psychotherapie sowie Sport- und Bewegungswissenschaft (z.B. im Bereich Trainingstherapie).

Der ÖAKBT (Österreichischer Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie) bietet die Ausbildung *Konzentrierte **Bewegungstherapie*** in Kooperation mit der Donau Universität Krems an (Master of Science/ Psychotherapie).

Tagesaktuelle Infos zu Zugangsvoraussetzungen und zur Berufsausübungsberechtigung bieten auch die Ausbildungsinstitute!

Ausbildungen im [Ausbildungskompass](#)

Kärnten

[Universitätsstudium Instrumental- und Gesangs-Paedagogik - Studienrichtung Elementare Musikpädagogik \(BA\)](#)
(Bachelorstudium (UNI))

Gustav Mahler Privatuniversität für Musik

Adresse: 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Mießtaler Straße 8

Webseite: <https://www.gmpu.ac.at/>

[Universitätsstudium Instrumental- und Gesangs-Pädagogik - Studienrichtung Elementare Musikpädagogik \(MA\)](#)
(Masterstudium (UNI))

Gustav Mahler Privatuniversität für Musik

Adresse: 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Mießtaler Straße 8

Webseite: <https://www.gmpu.ac.at/>

Salzburg

[Universitätsstudium Elementare Musik- und Tanzpädagogik \(BA\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

Universität Mozarteum Salzburg

Adresse: 5020 Salzburg, Mirabellplatz 1

Webseite: <https://www.moz.ac.at/>

[Universitätsstudium Sport- und Bewegungswissenschaften \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

Universität Salzburg - Paris Lodron Universität Salzburg

Adresse: 5020 Salzburg, Kapitelgasse 4-6

Webseite: <https://www.plus.ac.at/>

[Universitätsstudium Elementare Musik- und Bewegungspädagogik \(MA\)](#) (Masterstudium (UNI))

Universität Mozarteum Salzburg

Adresse: 5020 Salzburg, Mirabellplatz 1

Webseite: <https://www.moz.ac.at/>

[Universitätsstudium Elementare Musik- und Tanzpädagogik \(MA\)](#) (Masterstudium (UNI))

Universität Mozarteum Salzburg

Adresse: 5020 Salzburg, Mirabellplatz 1

Webseite: <https://www.moz.ac.at/>

Steiermark

[Universitätsstudium Sport- und Bewegungswissenschaften \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

Universität Graz - Karl-Franzens-Universität Graz

Adresse: 8010 Graz, Universitätsplatz 3

Webseite: <https://studien.uni-graz.at>

WEITERBILDUNG

Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten gibt es in künstlerischer Hinsicht, aber auch in Bereichen wie Sozialmanagement, Musik und Recht. Beispiele: Multimediale Kunsttherapie, Tanz- und Ausdruckstherapie, Integrative Gestalttherapie oder Musik- und Tanzpädagogik.

Beispiele für Masterprogramme:

- Muskuloskeletale Physiotherapie: Physio Austria in Kooperation mit der Donau-Uni Krems
- Sensorisch-Integrative Ergotherapie: Physio Austria in Kooperation mit der Uni Wien
- Sportphysiotherapie: Physio Austria in Kooperation mit der Uni Wien
- Kardiorespiratorische Physiotherapie: Physio Austria in Kooperation mit der MedUni Graz
- Master in Physiotherapie: Physio Austria in Kooperation mit der FH Campus Wien
- Physiotherapie (Diplomausbildung): UMIT in Hall/Tirol

Der ÖAKBT (Österreichischer Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie) bietet ebenfalls Fort- und Weiterbildungsseminare an.

AUFSTIEG

Für qualifizierte Fachleute bestehen Aufstiegschancen unter anderem in Leitungsfunktionen, auch im Gesundheitsmanagement. Zudem können sie auch wissenschaftlich arbeiten oder in der Forschung und Entwicklung von Mobilitätshilfen, Home-Assistenzsysteme, Evaluierung von AAL-Home Monitoring Systemen mitwirken (siehe unter Berufsaussichten).

DURCHSCHNITTLICHES BRUTTOEINSTIEGSGEHALT

€ 1.800,- bis € 2.880,- *

* Die Gehaltsangaben entsprechen den Bruttogehältern bzw. Bruttolöhnen beim Berufseinstieg. Achtung: meist beziehen sich die Angaben jedoch auf ein Berufsbündel und nicht nur auf den einen gesuchten Beruf. Datengrundlage sind die entsprechenden Mindestgehälter in den Kollektivverträgen (Stand: 2023). Eine Übersicht über alle Einstiegsgehälter finden Sie unter www.gehaltskompass.at. Mindestgehalt für BerufseinsteigerInnen lt. typisch anwendbaren Kollektivverträgen. Die aktuellen kollektivvertraglichen **Lohn- und Gehaltstabellen** finden Sie in den **Kollektivvertrags-Datenbanken** des **Österreichischen Gewerkschaftsbundes (ÖGB)** (<http://www.kollektivvertrag.at>) und der **Wirtschaftskammer Österreich (WKÖ)** (<http://www.wko.at/service/kollektivvertraege.html>).

In den angegebenen Einkommenswerten gibt es große Unterschiede, die auf die verschiedenen KV zurückzuführen sind. In den angegebenen Einkommenswerten sind Zulagen nicht enthalten, diese können das Bruttogehalt um mehr als 10 % erhöhen.

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 26.02.25

Die aktuelle Fassung der Berufsinformationen ist im Internet unter www.beruflexikon.at verfügbar!