

Das Beruflexikon ist ein Online-Informationstool des AMS und bietet umfassende Berufsinformationen zu fast 1.800 Berufen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.beruflexikon.at](http://www.beruflexikon.at) zu Berufsanforderungen, Beschäftigungsperspektiven und Einstiegsgehältern sowie zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

# Gesundheitspsychologin Gesundheitspsychologe

Einstiegsgehalt: € 3.480,- bis € 5.290,-

## INHALT

Hinweis.....	1
Tätigkeitsmerkmale.....	1
Anforderungen.....	2
Beschäftigungsmöglichkeiten.....	2
Aussichten.....	2
Ausbildung.....	2
Weiterbildung.....	8
Aufstieg.....	8
Durchschnittliches Bruttoeinstiegsgehalt.....	8
Impressum.....	9

## HINWEIS

Dieser Beruf kann nur ausgeübt werden, wenn die gesetzlich vorgeschriebene Ausbildung abgeschlossen wurde. Auch die beruflichen Tätigkeiten orientieren sich an den gesetzlich vorgegebenen Inhalten der Ausbildung. Darüber hinaus ist für die Ausübung dieses Berufs die Eintragung in die Liste der Gesundheitspsychologinnen und Gesundheitspsychologen erforderlich.

## TÄTIGKEITSMERKMALE

Die Gesundheitspsychologie ist ein Teilgebiet der Psychologie und hat das Ziel, die psychische, physische und soziale Gesundheit von Menschen zu erhalten und zu fördern.

GesundheitspsychologInnen beraten Menschen, wie sie ihre Gesundheit verbessern und Krankheiten vorbeugen können, z.B. hinsichtlich Bewegung und Lebensstilfaktoren. Zudem erarbeiten sie Strategien und Vorschläge, wie die gesundheitliche Versorgung systematisch verbessert werden kann und sie entwickeln gesundheitsfördernde Maßnahmen für Einzelpersonen oder ganze Gruppen.

GesundheitspsychologInnen erstellen eine Diagnose und darauf aufbauend einen individuellen Therapie- und Behandlungsplan. Sie unterstützen ihre KlientInnen beispielsweise dabei, einen gesünderen Lebensstil zu erlangen, indem sie Stress reduzieren, sich mehr bewegen, sich gesünder ernähren oder sich das Rauchen abgewöhnen.

GesundheitspsychologInnen erstellen Befunde und Gutachten und führen schriftliche Dokumentationen über die Gespräche mit ihren KlientInnen.

Typische Tätigkeiten sind z.B.:

- Menschen bei der Verbesserung ihrer Gesundheit beraten und unterstützen
- Gesundheitsfördernde Strategien und Maßnahmen für Einzelpersonen oder Gruppen entwickeln

- KlientInnen unterstützen, z.B. Stress zu reduzieren und sich gesünder zu ernähren
- Befunde und Gutachten erstellen
- Schriftliche Dokumentationen führen

## ANFORDERUNGEN

- Freude am Kontakt mit Menschen
- Kommunikationsfähigkeit
- Konfliktfähigkeit
- Konzentrationsfähigkeit
- Logisch-analytisches Denken
- Problemlösungsfähigkeit
- Psychische Belastbarkeit
- Verantwortungsbewusstsein

## BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN

Beschäftigungsmöglichkeiten bieten z.B.:

- Krankenhäuser
- Rehabilitationszentren
- Forschungseinrichtungen
- Psychosoziale Dienste
- Öffentliche Institutionen
- Unternehmen

## AUSSICHTEN

Der Arbeitsmarkt im Gesundheitsbereich entwickelt sich weiterhin gut. Gründe dafür sind unter anderem die zunehmend älter werdende Gesellschaft und der damit einhergehende steigende Bedarf an medizinischer Versorgung, Pflege und Betreuung. Zu bedenken ist jedoch, dass es im öffentlichen Gesundheitsbereich auch zu Einsparungen kommt und der erhöhte Personalbedarf nicht immer gedeckt wird. Darüber hinaus wirkt sich das steigende Körper- und Gesundheitsbewusstsein der Bevölkerung positiv auf den Gesundheitssektor aus. Nicht zuletzt durch die Corona-Pandemie, die für viele Menschen eine überaus herausfordernde und belastende Situation bedeutet, sind die Arbeitsmarktperspektiven für GesundheitspsychologInnen gut. Besonders zu beobachten ist eine Nachfrage nach kinder- und jugendpsychologischer Unterstützung. Die mittel und langfristigen Folgen auf die psychische Gesundheit der Bevölkerung wird sich erst zeigen; ein erhöhter Betreuungs- und Therapiebedarf erscheint für die nächsten Jahre jedenfalls wahrscheinlich.

## AUSBILDUNG

Voraussetzung für die gesetzlich geregelte Berufsausübung als GesundheitspsychologIn ist ein abgeschlossenes Studium der Psychologie im Ausmaß von 300 ECTS Anrechnungspunkten. Darauf aufbauend erfolgt die postgraduelle Ausbildung in Gesundheitspsychologie im Gesamtausmaß von 1.940 Stunden im Rahmen von jeweils längstens 5 Jahren. Diese kann beispielsweise an Universitäten absolviert werden. Wichtige Ausbildungsinhalte sind z.B.: Gesprächsführung und Kommunikation, Beratungsmethoden und Beratungssettings, psychologische Konzepte der Gesundheitsvorsorge und Gesundheitsförderung, Krisenintervention, Notfallpsychologie, Strategien, Methoden und Techniken der Diagnostik sowie Gesundheitsmanagement. Voraussetzung für ein Studium ist die Hochschulreife, die entweder durch eine erfolgreich abgeschlossene Matura, eine Studienberechtigungsprüfung oder eine Berufsreifeprüfung erlangt werden kann.

## Ausbildungen im [Ausbildungskompass](#)

### Kärnten

#### [Universitätsstudium / Fernstudium Psychologie \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

JKU Zentrum für Fernstudien Villach

Adresse: 9524 Villach, Europastraße 6a, Fachhochschule Kärnten - Fernstudienzentrum Villach / in Kooperation mit der Fern-Universität Hagen.

Webseite: <https://www.jku.at/zentrum-fuer-fernstudien/kontakt/villach/>

#### [Universitätsstudium Psychologie \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

Universität Klagenfurt - Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

Adresse: 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Universitätsstraße 65-67

Webseite: <https://www.aau.at/>

#### [Universitätsstudium / Fernstudium Psychologie \(MSc\)](#) (Masterstudium (UNI))

JKU Zentrum für Fernstudien Villach

Adresse: 9524 Villach, Europastraße 6a, Fachhochschule Kärnten - Fernstudienzentrum Villach / in Kooperation mit der Fern-Universität Hagen.

Webseite: <https://www.jku.at/zentrum-fuer-fernstudien/kontakt/villach/>

#### [Universitätsstudium Psychologie \(MA\)](#) (Masterstudium (UNI))

Universität Klagenfurt - Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

Adresse: 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Universitätsstraße 65-67

Webseite: <https://www.aau.at/>

### Niederösterreich

#### [Universitätslehrgang Klinische Psychologie - Grund- und Aufbaumodul](#) (Universitätslehrgang)

Universität für Weiterbildung Krems - Fakultät für Gesundheit und Medizin

Adresse: 3500 Krems, Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30

Webseite: <https://www.donau-uni.ac.at/de/universitaet/fakultaeten/gesundheitsmedizin.html>

#### [Universitätsstudium Psychologie \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften

Adresse: 3500 Krems a. d. Donau, Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30

Webseite: <https://www.kl.ac.at/>

Bertha von Suttner Privatuniversität

Adresse: 3100 St. Pölten, Campus-Platz 1, Campus St. Pölten

Webseite: <https://www.suttneruni.at>

#### [Universitätsstudium Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie](#) (Masterstudium (UNI))

Bertha von Suttner Privatuniversität

Adresse: 3100 St. Pölten, Campus-Platz 1, Campus St. Pölten

Webseite: <https://www.suttneruni.at>

#### [Universitätsstudium Psychologie \(MA\)](#) (Masterstudium (UNI))

Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften

Adresse: 3500 Krems a. d. Donau, Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30

Webseite: <https://www.kl.ac.at/>

## Oberösterreich

### Studiengang Psychologie (BSc) (Bachelorstudium (FH))

Hamburger Fern-Hochschule (HFH) Studienzentrum Linz am BFI Campus Traun

Adresse: 4050 Traun, Kremstalstraße 6

Webseite: <https://www.hfh-fernstudium.de/studienzentrum-oesterreich-linz>

BFI Oberösterreich - Standort Traun

Adresse: 4050 Traun, Kremstalstraße 6

Webseite: <https://www.bfi-ooe.at>

### Universitätsstudium / Fernstudium Psychologie (BSc) (Bachelorstudium (UNI))

JKU Zentrum für Fernstudien Linz

Adresse: 4040 Linz, Altenberger Straße 69, In Kooperation mit der Fern-Universität Hagen.

Webseite: <http://www.fernstudien.at/content>

### Studiengang Psychologie (MSc) (Masterstudium (FH))

BFI Oberösterreich - Standort Traun

Adresse: 4050 Traun, Kremstalstraße 6

Webseite: <https://www.bfi-ooe.at>

Hamburger Fern-Hochschule (HFH) Studienzentrum Linz am BFI Campus Traun

Adresse: 4050 Traun, Kremstalstraße 6

Webseite: <https://www.hfh-fernstudium.de/studienzentrum-oesterreich-linz>

### Universitätsstudium / Fernstudium Psychologie (MSc) (Masterstudium (UNI))

JKU Zentrum für Fernstudien Linz

Adresse: 4040 Linz, Altenberger Straße 69, In Kooperation mit der Fern-Universität Hagen.

Webseite: <http://www.fernstudien.at/content>

### Universitätsstudium Psychologie (MA) (Masterstudium (UNI))

JKU - Johannes Kepler Universität Linz

Adresse: 4040 Linz, Altenberger Straße 69

Webseite: <https://www.jku.at/>

## Salzburg

### Universitätsstudium Psychologie (BSc) (Bachelorstudium (UNI))

Universität Salzburg - Paris Lodron Universität Salzburg

Adresse: 5020 Salzburg, Kapitelgasse 4-6

Webseite: <https://www.plus.ac.at/>

### Universitätsstudium Psychologie (MA) (Masterstudium (UNI))

Universität Salzburg - Paris Lodron Universität Salzburg

Adresse: 5020 Salzburg, Kapitelgasse 4-6

Webseite: <https://www.plus.ac.at/>

## Steiermark

### Universitätslehrgang Klinische Psychologie - Grund- und Aufbaumodul (Universitätslehrgang)

Universität Graz - UNI for LIFE Weiterbildungs GmbH

Adresse: 8010 Graz, Beethovenstraße 9

Webseite: <https://www.uniforlife.at/>

**Studiengang Psychologie (BSc) (Bachelorstudium (FH))**

Hamburger Fern-Hochschule (HFH) Studienzentrum Graz  
Adresse: 8020 Graz, Waagner Biro Straße 108/108a  
Webseite: <https://www.hfh-fernstudium.de/studienzentrum-oesterreich-graz>

BFI Steiermark - Bildungszentrum Graz West  
Adresse: 8020 Graz, Eggenberger Allee 15  
Webseite: <https://www.bfi-stmk.at/kontakt/bildungszentrum-graz-west.html>

Hamburger Fern-Hochschule (HFH) Studienzentrum Judenburg  
Adresse: 8720 Knittelfeld, Robert-Stolz-Gasse 24  
Webseite: <https://www.hfh-fernstudium.de/studienzentrum-oesterreich-judenburg>

**Universitätsstudium Psychologie (BSc) (Bachelorstudium (UNI))**

Universität Graz - Karl-Franzens-Universität Graz  
Adresse: 8010 Graz, Universitätsplatz 3  
Webseite: <https://studien.uni-graz.at>

**Universitätsstudium Psychologie (MA) (Masterstudium (UNI))**

Universität Graz - Karl-Franzens-Universität Graz  
Adresse: 8010 Graz, Universitätsplatz 3  
Webseite: <https://studien.uni-graz.at>

## Tirol

**PhD-Doktoratsstudium Psychologie (PhD) (Doktoratsstudium/PhD)**

UMIT TIROL - Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften und -technologie  
Adresse: 6060 Hall in Tirol, Eduard-Wallnöfer-Zentrum 1  
Webseite: <https://www.umat-tirol.at/>

Universität Innsbruck  
Adresse: 6020 Innsbruck, Innrain 52  
Webseite: <https://www.uibk.ac.at/>

**Universitätslehrgang Klinische Psychologie - Grund- und Aufbaumodul (Universitätslehrgang)**

Medizinische Universität Innsbruck  
Adresse: 6020 Innsbruck, Christoph Probst Platz - Innrain 52  
Webseite: <https://www.i-med.ac.at/>

**Universitätsstudium Psychologie (BSc) (Bachelorstudium (UNI))**

Universität Innsbruck  
Adresse: 6020 Innsbruck, Innrain 52  
Webseite: <https://www.uibk.ac.at/>

UMIT TIROL - Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften und -technologie  
Adresse: 6060 Hall in Tirol, Eduard-Wallnöfer-Zentrum 1  
Webseite: <https://www.umat-tirol.at/>

**Universitätsstudium Psychologie (MA) (Masterstudium (UNI))**

UMIT TIROL - Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften und -technologie  
Adresse: 6060 Hall in Tirol, Eduard-Wallnöfer-Zentrum 1  
Webseite: <https://www.umat-tirol.at/>

Universität Innsbruck  
Adresse: 6020 Innsbruck, Innrain 52  
Webseite: <https://www.uibk.ac.at/>

## Vorarlberg

[Universitätslehrgang Klinische Psychologie - Grund- und Aufbaumodul](#) (Universitätslehrgang)

Schloss Hofen - Wissenschafts- und Weiterbildungs GesmbH  
Adresse: 6911 Lochau, Hofer Straße 26  
Webseite: <http://www.schlosshofen.at/>

[Studiengang Psychologie \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (FH))

Hamburger Fern-Hochschule (HFH) Studienzentrum Feldkirch  
Adresse: 6800 Feldkirch, Widnau 2-4  
Webseite: <https://www.hfh-fernstudium.de/studienzentrum-oesterreich-feldkirch>

[Universitätsstudium / Fernstudium Psychologie \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

JKU Zentrum für Fernstudien Bregenz  
Adresse: 6900 Bregenz, Belruptstraße 10, In Kooperation mit der Fern-Universität Hagen.  
Webseite: <https://www.jku.at/fernstudien>

[Universitätsstudium Psychologie \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

Schloss Hofen - Wissenschafts- und Weiterbildungs GesmbH  
Adresse: 6911 Lochau, Hofer Straße 26  
Webseite: <http://www.schlosshofen.at/>

[Studiengang Psychologie \(MSc\)](#) (Masterstudium (FH))

Hamburger Fern-Hochschule (HFH) Studienzentrum Feldkirch  
Adresse: 6800 Feldkirch, Widnau 2-4  
Webseite: <https://www.hfh-fernstudium.de/studienzentrum-oesterreich-feldkirch>

[Universitätsstudium / Fernstudium Psychologie \(MSc\)](#) (Masterstudium (UNI))

JKU Zentrum für Fernstudien Bregenz  
Adresse: 6900 Bregenz, Belruptstraße 10, In Kooperation mit der Fern-Universität Hagen.  
Webseite: <https://www.jku.at/fernstudien>

[Universitätsstudium Psychologie \(MA\)](#) (Masterstudium (UNI))

Schloss Hofen - Wissenschafts- und Weiterbildungs GesmbH  
Adresse: 6911 Lochau, Hofer Straße 26  
Webseite: <http://www.schlosshofen.at/>

## Wien

[Universitätslehrgang Fachausbildung Gesundheitspsychologie](#) (Universitätslehrgang)

Sigmund Freud Privatuniversität  
Adresse: 1030 Wien, Freudplatz 1, Campus Prater  
Webseite: <https://www.sfu.ac.at>

[Studiengang Psychologie \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (FH))

Hamburger Fern-Hochschule (HFH) Studienzentrum Wien  
Adresse: 1030 Wien, Alfred-Dallinger-Platz 1

Webseite: <https://www.hfh-fernstudium.de/studienzentrum-oesterreich-wien>

BFI Wien

Adresse: 1030 Wien, Alfred-Dallinger-Platz 1

Webseite: <https://www.bfi.wien>

[Universitätsstudium / Fernstudium Psychologie \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

JKU Zentrum für Fernstudien Wien

Adresse: 1010 Wien, Wiesingerstraße 4, Ehemalige Postsparkasse / in Kooperation mit der Fern-Universität Hagen.

Webseite: <https://www.jku.at/zentrum-fuer-fernstudien/kontakt/wien/>

[Universitätsstudium Psychologie \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

Universität Wien

Adresse: 1010 Wien, Universitätsring 1

Webseite: <https://www.univie.ac.at/>

Sigmund Freud Privatuniversität

Adresse: 1030 Wien, Freudplatz 1, Campus Prater

Webseite: <https://www.sfu.ac.at>

University of Sustainability – Charlotte Fresenius Privatuniversität

Adresse: 1220 Wien, Christine-Touaillon-Straße 11

Webseite: <https://www.uni-sustainability.at/>

[Universitätsstudium Psychology \(BA\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

Webster Vienna Private University

Adresse: 1020 Wien, Praterstraße 23, Palais Wenkheim

Webseite: <https://webster.ac.at/>

[Studiengang Psychologie \(MSc\)](#) (Masterstudium (FH))

Hamburger Fern-Hochschule (HFH) Studienzentrum Wien

Adresse: 1030 Wien, Alfred-Dallinger-Platz 1

Webseite: <https://www.hfh-fernstudium.de/studienzentrum-oesterreich-wien>

BFI Wien

Adresse: 1030 Wien, Alfred-Dallinger-Platz 1

Webseite: <https://www.bfi.wien>

[Universitätsstudium / Fernstudium Psychologie \(MSc\)](#) (Masterstudium (UNI))

JKU Zentrum für Fernstudien Wien

Adresse: 1010 Wien, Wiesingerstraße 4, Ehemalige Postsparkasse / in Kooperation mit der Fern-Universität Hagen.

Webseite: <https://www.jku.at/zentrum-fuer-fernstudien/kontakt/wien/>

[Universitätsstudium Psychologie \(MA\)](#) (Masterstudium (UNI))

Sigmund Freud Privatuniversität

Adresse: 1030 Wien, Freudplatz 1, Campus Prater

Webseite: <https://www.sfu.ac.at>

Universität Wien

Adresse: 1010 Wien, Universitätsring 1

Webseite: <https://www.univie.ac.at/>

[Lehrgang Gesundheitspsychologie - Grund- und Aufbauomodul](#) (Lehrgang)

AAP - Österreichische Akademie für Psychologie

Adresse: 1020 Wien, Vereinsgasse 15

Webseite: <https://www.aap-akademie.at/>

Österreichische Akademie für Psychologie - ÖAP

Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 25

Webseite: <https://www.psychologieakademie.at/>

Österreichisches Trainingszentrum für Neuro-Linguistisches Programmieren und Neuro-Linguistische Psychotherapie (ÖTZ-NLP&NLPt)

Adresse: 1090 Wien, Widerhofergasse 4/7

Webseite: <https://www.nlpzentrum.at/>

Gesellschaft kritischer Psychologen und Psychologinnen

Adresse: 1050 Wien, Margaretenstraße 72/3

Webseite: <https://www.gkpp.at>

Sigmund Freud Privatuniversität

Adresse: 1030 Wien, Freudplatz 1, Campus Prater

Webseite: <https://www.sfu.ac.at>

## WEITERBILDUNG

Für GesundheitspsychologInnen besteht eine Weiterbildungspflicht, die in § 33 des Psychologengesetzes verankert ist. Demnach müssen innerhalb von 5 Jahren Fortbildungen im Umfang von mindestens 150 Stunden absolviert werden, z.B. in Form von Seminaren, Lehrgängen oder Kongressen.

Weiterbildungen können beispielsweise beim [Berufsverband Österreichischer PsychologInnen](#), Sektion Gesundheitspsychologie, absolviert werden, z.B. für folgende Bereiche:

- Mediation für Teams in Unternehmen
- Entspannungstechniken
- Raucherentwöhnung
- Stressmanagement
- Notfallpsychologie
- Arbeitspsychologie
- Burnoutprävention

Weitere Weiterbildungsmöglichkeiten bieten Lehrgänge an Universitäten, z.B. in den Bereichen Traumapädagogik, Integrative Outdoor-Aktivitäten oder Psychomotorik.

## AUFSTIEG

Aufstiegsmöglichkeiten für GesundheitspsychologInnen bestehen z.B. als TeamleiterIn.

Eine selbstständige Berufsausübung ist möglich. Voraussetzungen für die selbstständige Berufsausübung sind unter anderen der Eintrag in die Liste der GesundheitspsychologInnen, eine Berufshaftpflichtversicherung, Vertrauenswürdigkeit, die zur Erfüllung der Berufspflichten erforderliche somatische und psychische Eignung, Deutschkenntnisse sowie die Bekanntgabe des Arbeitsortes.

Der Beruf GesundheitspsychologIn zählt zu den freien Berufen (Neue Selbstständige). Freie Berufe unterliegen nicht der Gewerbeordnung. Für manche freie Berufe, wie z.B. Arzt/Ärztin oder ArchitektIn, ist die Berufsausübung in eigenen Rechtsvorschriften gesetzlich geregelt und die selbstständige Tätigkeit muss bei der zuständigen Berufsvertretung gemeldet werden. Andere freie Berufe, z.B. KünstlerIn oder JournalistIn, sind nicht gesetzlich geregelt und können ohne Meldung ausgeübt werden. Wie bei jeder selbstständigen Tätigkeit muss diese jedoch beim Finanzamt bzw. bei der Sozialversicherung gemeldet werden.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website der [Bundeskonferenz der Freien Berufe Österreichs](#) sowie auf der Website des [Berufsverbands Österreichischer PsychologInnen](#).

## DURCHSCHNITTLICHES BRUTTOEINSTIEGSGEHALT

**€ 3.480,- bis € 5.290,- \***

\* Die Gehaltsangaben entsprechen den Bruttogehältern bzw Bruttolöhnen beim Berufseinstieg. Achtung: meist beziehen sich die Angaben jedoch auf ein Berufsbündel und nicht nur auf den einen gesuchten Beruf. Datengrundlage sind die entsprechenden Mindestgehälter in den Kollektivverträgen (Stand: 2025). Eine Übersicht über alle Einstiegsgehälter finden Sie unter [www.gehaltskompass.at](http://www.gehaltskompass.at). Mindestgehalt für BerufseinsteigerInnen lt. typisch anwendbaren Kollektivverträgen. Die aktuellen kollektivvertraglichen **Lohn- und Gehaltstafeln** finden Sie in den **Kollektivvertrags-Datenbanken** des **Österreichischen Gewerkschaftsbundes (ÖGB)** (<http://www.kollektivvertrag.at>) und der **Wirtschaftskammer Österreich (WKÖ)** (<http://www.wko.at/service/kollektivvertraege.html>).

## IMPRESSUM

**Für den Inhalt verantwortlich:**

Arbeitsmarktservice  
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts  
Treustraße 35-43  
1200 Wien  
E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 24.02.26

Die aktuelle Fassung der Berufsinformationen ist im Internet unter [www.berufslexikon.at](http://www.berufslexikon.at) verfügbar!