Das Berufslexikon ist ein Online-Informationstool des AMS und bietet umfassende Berufsinformationen zu fast 1.800 Berufen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.berufslexikon.at zu Berufsanforderungen, Beschäftigungsperspektiven und Einstiegsgehältern sowie zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Lebens- und Sozialberaterin Lebens- und Sozialberater

Einstiegsgehalt: € 2.170,- bis € 2.470,-

INHALT

Hinweis. . . . 1
Tätigkeitsmerkmale. . . . 1
Siehe auch. . . . 2
Anforderungen. . . . 2
Beschäftigungsmöglichkeiten. . . . 2
Aussichten. . . . 2
Ausbildung. . . . 3
Durchschnittliches Bruttoeinstiegsgehalt. . . . 6
Impressum. . . . 7

HINWEIS

Dieser Beruf kann nur ausgeübt werden, wenn die gesetzlich vorgeschriebene Ausbildung abgeschlossen wurde. Auch die beruflichen Tätigkeiten orientieren sich an den gesetzlich vorgegebenen Inhalten der Ausbildung.

TÄTIGKEITSMERKMALE

Lebens- und SozialberaterInnen beraten, begleiten und betreuen Menschen, bei denen keine psychischen Störungen bzw. Erkrankungen vorliegen, in Entscheidungs- und Problemsituationen. Anders als PsychiaterInnen, PsychotherapeutInnen oder PsychologInnen sind Lebens- und SozialberaterInnen nicht dazu befähigt, Menschen mit psychisch, psychosozialen oder psychosomatisch bedingten Verhaltensstörungen und Leidenszuständen zu therapieren.
Ihre Beratungsleistungen betreffen sowohl individuelle als auch soziale Problemfelder, wobei die Beratung z.B. finanzielle oder rechtliche Fragenkomplexe umfassen kann. Lebens- und SozialberaterInnen beraten z.B. bei Problemen wie Angst oder Einsamkeit, bei Krankheit und Folgen von Krankheit, Krisen, Sexualproblemen, Trauer, Stress, Partnerschafts- und Familienproblemen oder Erziehungsproblemen sowie bei Entscheidungsschwierigkeiten bei der Ausbildungs- und Berufswahl, beim Arbeitsplatzwechsel oder bei der Lebensplanung.
Ziel ihrer Beratungstätigkeit ist immer Hilfe zur Selbsthilfe, also ihre KlientInnen dabei anzuleiten und zu unterstützen, selbstständig Handlungs- und Verhaltensalternativen zu erkennen und anzuwenden. Lebens- und SozialberaterInnen berücksichtigen die aktuelle Lebenssituation ihrer KlientInnen möglichst umfassend. Wichtig ist dabei, dass es sich ausschließlich um Beratung und nicht um Diagnostik oder Therapie handelt. Daher arbeiten Lebens- und SozialberaterInnen zum Teil auch mit ÄrztInnen, PsychologInnen und auch JuristInnen zusammen oder verweisen Rat suchende Personen an diese weiter.

Typische Tätigkeiten sind z.B.:

- Einzel- und Gruppenberatungen durchführen
- Verhaltensweisen reflektieren
- Konflikte lösen
- Lösungsmöglichkeiten erarbeiten
- Handlungsalternativen aufzeigen
- In Trennungs- und Scheidungsverfahren vermitteln
- Ausbildungs- und Karriereschritte planen und erarbeiten
- Seminare leiten
- Vorträge halten

SIEHE AUCH

- Wirtschaftscoach (m/w) (Kurz-/Spezialausbildung)
- Jugendcoach (m/w) (Kurz-/Spezialausbildung)

ANFORDERUNGEN

- Freude am Beraten
- Interesse für Soziales
- Kommunikationsfähigkeit
- Konfliktfähigkeit
- Logisch-analytisches Denken
- Organisationstalent
- Problemlösungsfähigkeit
- Psychische Belastbarkeit
- Selbstständiges Arbeiten
- Verantwortungsbewusstsein

BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN

Lebens- und SozialberaterInnen sind oftmals selbstständig tätig. Anstellungsmöglichkeiten bieten z.B.:

- Beratungsstellen
- Bildungseinrichtungen
- Verbände
- Soziale Einrichtungen und Vereine
- Öffentlicher Dienst

AUSSICHTEN

Die Nachfrage nach Lebens- und SozialberaterInnen nimmt zu, da die Bereitschaft steigt, bei Problemen professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Dennoch kann es schwierig sein, in dem Beruf Fuß zu fassen, da es immer mehr Lebens- und SozialberaterInnen gibt, die auf dem Markt in Konkurrenz zueinander stehen. Anfangs üben Lebens- und SozialberaterInnen ihre Tätigkeit oft nebenberuflich aus. Ein festes Anstellungsverhältnis ist selten, die meisten Lebens- und SozialberaterInnen sind selbstständig tätig. Zusatzausbildungen und Spezialisierungen verbessern die Berufsaussichten.

AUSBILDUNG

Die Ausbildung sowie die Voraussetzungen und Anforderungen zur Ausübung dieses Berufs sind in der Lebens- und Sozialberatungs-Verordnung (2022) geregelt. Sie erfolgt in entsprechenden Ausbildungslehrgängen für Lebens- und Sozialberatung, die von der Zertifizierungsstelle des Fachverbandes der gewerblichen Dienstleister der Wirtschaftskammer Österreich genehmigt wurden.
Der Lehrgang zum/zur Lebens- und SozialberaterIn dauert 6 Semester und umfasst 13 Module. Ausbildungsinhalte sind z.B. Berufsethik, Sozialphilosophie, Psychologie, Beratungstechnik und Psychiatrie. Zudem beinhaltet der Lehrgang psychosoziale Einzel- und Gruppenselbsterfahrung im Ausmaß von 625 Stunden sowie eine praktische Ausbildung in unterschiedlichen Handlungsfeldern von insgesamt 875 Stunden.
Das Lehrgangszertifikat der Lebens- und SozialberaterInnen berechtigt zur selbstständigen Ausübung des Gewerbes "Lebens- und Sozialberatung".
Lehrgänge für Lebens- und Sozialberatung werden von zahlreichen privaten Ausbildungseinrichtungen angeboten. Auskunft darüber gibt die Fachgruppe Personenberatung und Personenbetreuung der Wirtschaftskammer Österreich.
Dieser Beruf kann auch im Rahmen einer akademischen Ausbildung erlernt werden, siehe dazu den Beruf Lebens- und SozialberaterIn (UNI/FH/PH).

Ausbildungen im Ausbildungskompass

Kärnten

Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn (Lehrgang)

LSB Studio
Adresse: 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Villacherstraße 39
Webseite: https://www.lsbstudio.at

Querkopf im Zentrum KG - Institut für Aus- Fort- und Weiterbildung
Adresse: 9073 Klagenfurt-Viktring, Georg-Bucher-Gasse 13
Webseite: https://querkopf-zentrum.at

Niederösterreich

Befähigungsprüfung Lebens- und Sozialberatung (Meisterprüfung/Befähigungsprüfung)

Meisterprüfungsstelle der Wirtschaftskammer Niederösterreich
Adresse: 3100 St. Pölten, Landsbergerstraße 11
Webseite: https://www.wko.at/weiterbildung/meisterpruefung-befaehigungspruefung

Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn (Lehrgang)

Institut Kutschera Resonanz GmbH - Büro NÖ
Adresse: 2193 Wilfersdorf, Marktplatz 18-20
Webseite: https://kutschera.org/

Lass uns reden - Mag. Hans-Jürgen Gaugl, MSc
Adresse: 3390 Melk, Wienerstraße 45
Webseite: https://lassunsreden.at/

Dialogakademie Kapelari & de Geus O.G.
Adresse: 3021 Pressbaum, Kaiserbrunnstraße 6
Webseite: https://www.dialogakademie.eu/

Oberösterreich

Befähigungsprüfung Lebens- und Sozialberatung (Meisterprüfung/Befähigungsprüfung)

Meisterprüfungsstelle der Wirtschaftskammer Oberösterreich
Adresse: 4024 Linz, Wiener Straße 150, Prüfungsmanagement
Webseite: https://www.wko.at/weiterbildung/meisterpruefung-befaehigungspruefung

Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn (Lehrgang)

Institut Kutschera Resonanz GmbH - Büro in OÖ
Adresse: 4020 Linz, Lederergasse 33B
Webseite: https://kutschera.org/

bildungsfreiraum - Verein zur Aus- und Weiterbildung von Menschen, die mit Menschen arbeiten (wollen)
Adresse: 4020 Linz, Gärtnerstraße 19
Webseite: https://www.bildungsfreiraum.com

Philipp Nägele - Mindstyle.Academy / Mindstyle.World
Adresse: 4810 Gmunden, Bräuhausstraße 21
Webseite: https://worldofmindstyle.com/

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Linz
Adresse: 4020 Linz, Langgasse 1-7/4. Stock, Zentrale
Webseite: https://www.vitalakademie.at

DIE Werkstatt am Hof GmbH
Adresse: 4541 Adlwang, Forsterstraße 2
Webseite: https://www.diewerkstatt.coach/

Institut Huemer e.U. - Bildungshaus Villa Rosental
Adresse: 4663 Laarkirchen, Lindacherstraße 10
Webseite: https://www.instituthuemer.at/

Salzburg

Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn (Lehrgang)

DAKOTA Institut
Adresse: 5020 Salzburg, Söllheimerstraße 16, Gusswerk Gebäude 1
Webseite: https://dakota-institut.at/

Steiermark

Befähigungsprüfung Lebens- und Sozialberatung (Meisterprüfung/Befähigungsprüfung)

Meisterprüfungsstelle der Wirtschaftskammer Steiermark
Adresse: 8021 Graz, Körblergasse 111-113
Webseite: https://www.wko.at/weiterbildung/meisterpruefung-befaehigungspruefung

Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn (Lehrgang)

BALANCE Akademie
Adresse: 8045 Graz, Andritzer Reichsstraße 48
Webseite: http://www.balanceakademie.at/

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Graz
Adresse: 8051 Graz 94, Sportzentrum Pachern
Webseite: https://www.vitalakademie.at

MGT-Institut Erwin Bakowsky GmbH
Adresse: 8045 Graz, Schöckelstraße 43
Webseite: https://www.mgt.or.at/

BaBlü® ganz gesund GmbH
Adresse: 8010 Graz, Plüddemanngasse 39/1, Kursorte: Graz, Wien, Linz, Salzburg und online
Webseite: https://www.bablue.at/

Mag. Bärbel Pöch-Eder - Seminarhaus VICO
Adresse: 8113 St. Oswald, St. Oswald 27
Webseite: https://www.vico-seminare.com/

Tirol

Befähigungsprüfung Lebens- und Sozialberatung (Meisterprüfung/Befähigungsprüfung)

Meisterprüfungsstelle der Wirtschaftskammer Tirol
Adresse: 6020 Innsbruck, Egger-Lienz-Straße 118
Webseite: https://www.wko.at/tirol/personal/pruefungsservice-wktirol

Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn (Lehrgang)

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, Eduard-Bodem-Gasse 8
Webseite: https://www.vitalakademie.at/

Wien

Befähigungsprüfung Lebens- und Sozialberatung (Meisterprüfung/Befähigungsprüfung)

Meisterprüfungsstelle der Wirtschaftskammer Wien
Adresse: 1020 Wien, Straße der Wiener Wirtschaft 1, Berufliche Zertifizierungen
Webseite: https://www.wko.at/weiterbildung/meisterpruefung-befaehigungspruefung

Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn (Lehrgang)

Institut Kutschera Resonanz GmbH - Zentrale
Adresse: 1070 Wien, Neubaugasse 31/12a
Webseite: https://kutschera.org/

ROK Akademie
Adresse: 1010 Wien, Trattnerhof 2/Top 401
Webseite: https://rokakademie.at/

AAP - Österreichische Akademie für Psychologie
Adresse: 1020 Wien, Vereinsgasse 15
Webseite: https://www.aap-akademie.at/

factor happiness Training- und Beratungs GmbH - Kepos
Adresse: 1200 Wien, Engerthstraße 126/2
Webseite: https://www.kepos.at

Akademie für angewandte Zukunftsbildung GmbH
Adresse: 1080 Wien, Piaristengasse 62/5-7
Webseite: https://aazb.org/

Babak Kaweh GmbH
Adresse: 1140 Wien, Penzingerstrasse 29-31/3/2
Webseite: https://bk-akademie.at

FutureNet Arbeitsgemeinschaft für Lebens- und Sozialberatung e.V.
Adresse: 8010 Graz, Parkstraße 17

Webseite: https://futurenet.or.at/

Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse - Österreich
Adresse: 1140 Wien, Einwanggasse 23/12
Webseite: https://www.existenzanalyse.at

Institut für Ehe und Familie
Adresse: 1010 Wien, Spiegelgasse 3/8
Webseite: https://www.ief.at/

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Wien
Adresse: 1030 Wien, Ungargasse 64-66, Stiege 1, Top 308-309
Webseite: https://www.vitalakademie.at

ARGE Bildungsmanagement Wien
Adresse: 1210 Wien, Friedstraße 23
Webseite: http://www.bildungsmanagement.ac.at/

pro mente Akademie GmbH
Adresse: 1070 Wien, Seidengasse 20/2
Webseite: https://www.promenteakademie.at/

MGT-Institut Erwin Bakowsky GmbH - Zentrale
Adresse: 1010 Wien, Werdertorgasse 12/3
Webseite: https://www.mgt.or.at/

Institut für Schattenarbeit Körber GmbH
Adresse: 1060 Wien, Linke Wienzeile 42/1/7
Webseite: https://schattenarbeit.at/

Mag. Christine Hoffmann
Adresse: 1030 Wien, Kundmanngasse 12/2A
Webseite: https://www.christinehoffmann.at/

Privatakademie für psychosoziale Beratung
Adresse: 1080 Wien, Piaristengasse 62/5-7
Webseite: https://psychosoziale-akademie.com/

Team Winter Kompetenztraining - Michael Winter, MSc
Adresse: 1030 Wien, Rasumofskygasse 16a/2
Webseite: https://www.teamwinter.com/

DURCHSCHNITTLICHES BRUTTOEINSTIEGSGEHALT

€ 2.170,- bis € 2.470,- *

* Die Gehaltsangaben entsprechen den Bruttogehältern bzw Bruttolöhnen beim Berufseinstieg. Achtung: meist beziehen sich die Angaben jedoch auf ein Berufsbündel und nicht nur auf den einen gesuchten Beruf. Datengrundlage sind die entsprechenden Mindestgehälter in den Kollektivverträgen (Stand: 2023). Eine Übersicht über alle Einstiegsgehälter finden Sie unter www.gehaltskompass.at. Mindestgehalt für BerufseinsteigerInnen lt. typisch anwendbaren Kollektivvertägen. Die aktuellen kollektivvertraglichen **Lohn- und Gehaltstafeln** finden Sie in den **Kollektivvertrags-Datenbanken** des **Österreichischen Gewerkschaftsbundes (ÖGB)** (http://www.kollektivvertrag.at) und der **Wirtschaftskammer Österreich (WKÖ)** (http://www.wko.at/service/kollektivvertraege.html).

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:
Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 25.09.25
Die aktuelle Fassung der Berufsinformationen ist im Internet unter www.berufslexikon.at verfügbar!