

Das Beruflexikon ist ein Online-Informationstool des AMS und bietet umfassende Berufsinformationen zu fast 1.800 Berufen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.beruflexikon.at zu Berufsanforderungen, Beschäftigungsperspektiven und Einstiegsgehältern sowie zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Lebens- und Sozialberaterin Lebens- und Sozialberater

Einstiegsgehalt: € 2.460,- bis € 2.800,-

INHALT

Hinweis.....	1
Tätigkeitsmerkmale.....	1
Siehe auch.....	2
Anforderungen.....	2
Beschäftigungsmöglichkeiten.....	2
Aussichten.....	2
Ausbildung.....	3
Durchschnittliches Bruttoeinstiegsgehalt.....	6
Impressum.....	7

HINWEIS

Dieser Beruf kann nur ausgeübt werden, wenn die gesetzlich vorgeschriebene Ausbildung abgeschlossen wurde. Auch die beruflichen Tätigkeiten orientieren sich an den gesetzlich vorgegebenen Inhalten der Ausbildung.

TÄTIGKEITSMERKMALE

Lebens- und SozialberaterInnen beraten, begleiten und betreuen Menschen, bei denen keine psychischen Störungen bzw. Erkrankungen vorliegen, in Entscheidungs- und Problemsituationen. Anders als PsychiaterInnen, PsychotherapeutInnen oder PsychologInnen sind Lebens- und SozialberaterInnen nicht dazu befähigt, Menschen mit psychisch, psychosozialen oder psychosomatisch bedingten Verhaltensstörungen und Leidenszuständen zu therapieren.

Ihre Beratungsleistungen betreffen sowohl individuelle als auch soziale Problemfelder, wobei die Beratung z.B. finanzielle oder rechtliche Fragenkomplexe umfassen kann. Lebens- und SozialberaterInnen beraten z.B. bei Problemen wie Angst oder Einsamkeit, bei Krankheit und Folgen von Krankheit, Krisen, Sexualproblemen, Trauer, Stress, Partnerschafts- und Familienproblemen oder Erziehungsproblemen sowie bei Entscheidungsschwierigkeiten bei der Ausbildungs- und Berufswahl, beim Arbeitsplatzwechsel oder bei der Lebensplanung.

Ziel ihrer Beratungstätigkeit ist immer Hilfe zur Selbsthilfe, also ihre KlientInnen dabei anzuleiten und zu unterstützen, selbstständig Handlungs- und Verhaltensalternativen zu erkennen und anzuwenden. Lebens- und SozialberaterInnen berücksichtigen die aktuelle Lebenssituation ihrer KlientInnen möglichst umfassend. Wichtig ist dabei, dass es sich ausschließlich um Beratung und nicht um Diagnostik oder Therapie handelt. Daher arbeiten Lebens- und SozialberaterInnen zum Teil auch mit ÄrztInnen, PsychologInnen und auch JuristInnen zusammen oder verweisen Rat suchende Personen an diese weiter.

Typische Tätigkeiten sind z.B.:

- Einzel- und Gruppenberatungen durchführen
- Verhaltensweisen reflektieren
- Konflikte lösen
- Lösungsmöglichkeiten erarbeiten
- Handlungsalternativen aufzeigen
- In Trennungs- und Scheidungsverfahren vermitteln
- Ausbildungs- und Karriereschritte planen und erarbeiten
- Seminare leiten
- Vorträge halten

SIEHE AUCH

- [Wirtschaftscoach \(m/w\) \(Kurz-/Spezialausbildung\)](#)
- [Jugendcoach \(m/w\) \(Kurz-/Spezialausbildung\)](#)

ANFORDERUNGEN

- Freude am Beraten
- Interesse für Soziales
- Kommunikationsfähigkeit
- Konfliktfähigkeit
- Logisch-analytisches Denken
- Organisationstalent
- Problemlösungsfähigkeit
- Psychische Belastbarkeit
- Selbstständiges Arbeiten
- Verantwortungsbewusstsein

BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN

Lebens- und SozialberaterInnen sind oftmals selbstständig tätig. Anstellungsmöglichkeiten bieten z.B.:

- Beratungsstellen
- Bildungseinrichtungen
- Verbände
- Soziale Einrichtungen und Vereine
- Öffentlicher Dienst

AUSSICHTEN

Die Nachfrage nach Lebens- und SozialberaterInnen nimmt zu, da die Bereitschaft steigt, bei Problemen professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Dennoch kann es schwierig sein, in dem Beruf Fuß zu fassen, da es immer mehr Lebens- und SozialberaterInnen gibt, die auf dem Markt in Konkurrenz zueinander stehen. Anfangs üben Lebens- und SozialberaterInnen ihre Tätigkeit oft nebenberuflich aus. Ein festes Anstellungsverhältnis ist selten, die meisten Lebens- und SozialberaterInnen sind selbstständig tätig. Zusatzausbildungen und Spezialisierungen verbessern die Berufsaussichten.

AUSBILDUNG

Die Ausbildung sowie die Voraussetzungen und Anforderungen zur Ausübung dieses Berufs sind in der [Lebens- und Sozialberatungs-Verordnung \(2022\)](#) geregelt. Sie erfolgt in entsprechenden Ausbildungslehrgängen für Lebens- und Sozialberatung, die von der Zertifizierungsstelle des Fachverbandes der gewerblichen Dienstleister der Wirtschaftskammer Österreich genehmigt wurden.

Der Lehrgang zum/zur Lebens- und SozialberaterIn dauert 6 Semester und umfasst 13 Module. Ausbildungsinhalte sind z.B. Berufsethik, Sozialphilosophie, Psychologie, Beratungstechnik und Psychiatrie. Zudem beinhaltet der Lehrgang psychosoziale Einzel- und Gruppenselbsterfahrung im Ausmaß von 625 Stunden sowie eine praktische Ausbildung in unterschiedlichen Handlungsfeldern von insgesamt 875 Stunden.

Das Lehrgangszertifikat der Lebens- und SozialberaterInnen berechtigt zur selbstständigen Ausübung des Gewerbes "Lebens- und Sozialberatung".

Lehrgänge für Lebens- und Sozialberatung werden von zahlreichen privaten Ausbildungseinrichtungen angeboten. Auskunft darüber gibt die [Fachgruppe Personenberatung und Personenbetreuung](#) der Wirtschaftskammer Österreich.

Dieser Beruf kann auch im Rahmen einer akademischen Ausbildung erlernt werden, siehe dazu den Beruf [Lebens- und SozialberaterIn \(UNI/FH/PH\)](#).

Ausbildungen im [Ausbildungskompass](#)

Kärnten

[Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn](#) (Lehrgang)

LSB Studio

Adresse: 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Villacherstraße 39

Webseite: <https://www.lsbstudio.at>

Querkopf im Zentrum KG - Institut für Aus- Fort- und Weiterbildung

Adresse: 9073 Klagenfurt-Viktring, Georg-Bucher-Gasse 13

Webseite: <https://querkopf-zentrum.at>

Niederösterreich

[Befähigungsprüfung Lebens- und Sozialberatung](#) (Meisterprüfung/Befähigungsprüfung)

Meisterprüfungsstelle der Wirtschaftskammer Niederösterreich

Adresse: 3100 St. Pölten, Landsbergerstraße 11

Webseite: <https://www.wko.at/weiterbildung/meisterpruefung-befaehigungspruefung>

[Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn](#) (Lehrgang)

Institut Kutschera Resonanz GmbH - Büro NÖ

Adresse: 2193 Wilfersdorf, Marktplatz 18-20

Webseite: <https://kutschera.org/>

Lass uns reden - Mag. Hans-Jürgen Gaugl, MSc

Adresse: 3390 Melk, Wienerstraße 45

Webseite: <https://lassunsreden.at/>

Dialogakademie Kapelari & de Geus O.G.

Adresse: 3021 Pressbaum, Kaiserbrunnstraße 6

Webseite: <https://www.dialogakademie.eu/>

Oberösterreich

[Befähigungsprüfung Lebens- und Sozialberatung](#) (Meisterprüfung/Befähigungsprüfung)

Meisterprüfungsstelle der Wirtschaftskammer Oberösterreich

Adresse: 4024 Linz, Wiener Straße 150, Prüfungsmanagement

Webseite: <https://www.wko.at/weiterbildung/meisterpruefung-befaehigungspruefung>

[Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn](#) (Lehrgang)

Institut Kutschera Resonanz GmbH - Büro in OÖ

Adresse: 4020 Linz, Lederergasse 33B

Webseite: <https://kutschera.org/>

bildungsfreiraum - Verein zur Aus- und Weiterbildung von Menschen, die mit Menschen arbeiten (wollen)

Adresse: 4020 Linz, Gärtnerstraße 19

Webseite: <https://www.bildungsfreiraum.com>

Philipp Nägele - Mindstyle.Academy / Mindstyle.World

Adresse: 4810 Gmunden, Bräuhausstraße 21

Webseite: <https://worldofmindstyle.com/>

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Linz

Adresse: 4020 Linz, Langgasse 1-7/4. Stock, Zentrale

Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

DIE Werkstatt am Hof GmbH

Adresse: 4541 Adlwang, Forsterstraße 2

Webseite: <https://www.diewerkstatt.coach/>

Institut Huemer e.U. - Bildungshaus Villa Rosental

Adresse: 4663 Laarkirchen, Lindacherstraße 10

Webseite: <https://www.instituthuemer.at/>

Salzburg

[Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn](#) (Lehrgang)

DAKOTA Institut

Adresse: 5020 Salzburg, Söllheimerstraße 16, Gusswerk Gebäude 1

Webseite: <https://dakota-institut.at/>

Steiermark

[Befähigungsprüfung Lebens- und Sozialberatung](#) (Meisterprüfung/Befähigungsprüfung)

Meisterprüfungsstelle der Wirtschaftskammer Steiermark

Adresse: 8021 Graz, Körblergasse 111-113

Webseite: <https://www.wko.at/weiterbildung/meisterpruefung-befaehigungspruefung>

[Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn](#) (Lehrgang)

BALANCE Akademie

Adresse: 8045 Graz, Andritzer Reichsstraße 48

Webseite: <http://www.balanceakademie.at/>

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Graz

Adresse: 8051 Graz 94, Sportzentrum Pachern

Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

MGT-Institut Erwin Bakowsky GmbH

Adresse: 8045 Graz, Schöckelstraße 43

Webseite: <https://www.mgt.or.at/>

BaBlü@ ganz gesund GmbH

Adresse: 8010 Graz, Plüddemanngasse 39/1, Kursorte: Graz, Wien, Linz, Salzburg und online

Webseite: <https://www.bablue.at/>

Mag. Barbara Pösch-Eder - Seminarhaus VICO

Adresse: 8113 St. Oswald, St. Oswald 27

Webseite: <https://www.vico-seminare.com/>

Tirol

[Befähigungsprüfung Lebens- und Sozialberatung](#) (Meisterprüfung/Befähigungsprüfung)

Meisterprüfungsstelle der Wirtschaftskammer Tirol

Adresse: 6020 Innsbruck, Egger-Lienz-Straße 118

Webseite: <https://www.wko.at/tirol/personal/pruefungsservice-wktirol>

[Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn](#) (Lehrgang)

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, Eduard-Bodem-Gasse 8

Webseite: <https://www.vitalakademie.at/>

Wien

[Befähigungsprüfung Lebens- und Sozialberatung](#) (Meisterprüfung/Befähigungsprüfung)

Meisterprüfungsstelle der Wirtschaftskammer Wien

Adresse: 1020 Wien, Straße der Wiener Wirtschaft 1, Berufliche Zertifizierungen

Webseite: <https://www.wko.at/weiterbildung/meisterpruefung-befaehigungspruefung>

[Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn](#) (Lehrgang)

Institut Kutschera Resonanz GmbH - Zentrale

Adresse: 1070 Wien, Neubaugasse 31/12a

Webseite: <https://kutschera.org/>

ROK Akademie

Adresse: 1010 Wien, Trattnerhof 2/Top 401

Webseite: <https://rokakademie.at/>

AAP - Österreichische Akademie für Psychologie

Adresse: 1020 Wien, Vereinsgasse 15

Webseite: <https://www.aap-akademie.at/>

factor happiness Training- und Beratungs GmbH - Kepos

Adresse: 1200 Wien, Engerthstraße 126/2

Webseite: <https://www.kepos.at>

Akademie für angewandte Zukunftsbildung GmbH

Adresse: 1080 Wien, Piaristengasse 62/5-7

Webseite: <https://aazb.org/>

Babak Kaweh GmbH

Adresse: 1140 Wien, Penzingerstrasse 29-31/3/2

Webseite: <https://bk-akademie.at>

FutureNet Arbeitsgemeinschaft für Lebens- und Sozialberatung e.V.

Adresse: 8010 Graz, Parkstraße 17

Webseite: <https://futurenet.or.at/>

Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse - Österreich

Adresse: 1140 Wien, Einwanggasse 23/12

Webseite: <https://www.existenzanalyse.at>

Institut für Ehe und Familie

Adresse: 1010 Wien, Spiegelgasse 3/8

Webseite: <https://www.ief.at/>

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Wien

Adresse: 1030 Wien, Ungargasse 64-66, Stiege 1, Top 308-309

Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

ARGE Bildungsmanagement Wien

Adresse: 1210 Wien, Friedstraße 23

Webseite: <http://www.bildungsmanagement.ac.at/>

pro mente Akademie GmbH

Adresse: 1070 Wien, Seidengasse 20/2

Webseite: <https://www.promenteakademie.at/>

MGT-Institut Erwin Bakowsky GmbH - Zentrale

Adresse: 1010 Wien, Werdertorgasse 12/3

Webseite: <https://www.mgt.or.at/>

Institut für Schattenarbeit Körper GmbH

Adresse: 1060 Wien, Linke Wienzeile 42/1/7

Webseite: <https://schattenarbeit.at/>

Mag. Christine Hoffmann

Adresse: 1030 Wien, Kundmanngasse 12/2A

Webseite: <https://www.christinehoffmann.at/>

Privatakademie für psychosoziale Beratung

Adresse: 1080 Wien, Piaristengasse 62/5-7

Webseite: <https://psychosoziale-akademie.com/>

Team Winter Kompetenztraining - Michael Winter, MSc

Adresse: 1030 Wien, Rasumofskygasse 16a/2

Webseite: <https://www.teamwinter.com/>

DURCHSCHNITTLICHES BRUTTOEINSTIEGSGEHALT

€ 2.460,- bis € 2.800,- *

* Die Gehaltsangaben entsprechen den Bruttogehältern bzw. Bruttolöhnen beim Berufseinstieg. Achtung: meist beziehen sich die Angaben jedoch auf ein Berufsbündel und nicht nur auf den einen gesuchten Beruf. Datengrundlage sind die entsprechenden Mindestgehälter in den Kollektivverträgen (Stand: 2025). Eine Übersicht über alle Einstiegsgehälter finden Sie unter www.gehaltskompass.at. Mindestgehalt für BerufseinsteigerInnen lt. typisch anwendbaren Kollektivverträgen. Die aktuellen kollektivvertraglichen **Lohn- und Gehaltstafeln** finden Sie in den **Kollektivvertrags-Datenbanken** des **Österreichischen Gewerkschaftsbundes (ÖGB)** (<http://www.kollektivvertrag.at>) und der **Wirtschaftskammer Österreich (WKÖ)** (<http://www.wko.at/service/kollektivvertraege.html>).

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 13.01.26

Die aktuelle Fassung der Berufsinformationen ist im Internet unter www.berufslexikon.at verfügbar!