

Das Berufslexikon ist ein Online-Informationstool des AMS und bietet umfassende Berufsinformationen zu fast 1.800 Berufen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.berufslexikon.at zu Berufsanforderungen, Beschäftigungsperspektiven und Einstiegsgehältern sowie zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Pilatestrainerin Pilatestrainer

Einstiegsgehalt: € 1.300,- bis € 1.960,- **Arbeitsmarkttrend: sinkend ↓**

INHALT

Tätigkeitsmerkmale	1
Anforderungen	1
Beschäftigungsmöglichkeiten	2
Aussichten	2
Ausbildung	2
Durchschnittliches Bruttoeinstiegsgehalt	2
Impressum	3

TÄTIGKEITSMERKMALE

PilatestrainerInnen unterrichten Pilates im Rahmen von Kursen. Sie stellen für verschiedene Gruppen, z.B. AnfängerInnen, Fortgeschrittene, SeniorInnen, Pilates-Programme zusammen. Sie zeigen die Übungen vor, z.B. Dehnungs-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen, vermitteln die richtige Bewegungstechnik und Körperhaltung und trainieren mit der Gruppe.

Pilates ist eine sanfte Trainingsmethode, die Kraft, Körperbewusstsein, Beweglichkeit aber auch Entspannung vereint. Es ist ein ganzheitliches Körpertraining, das in jedem Alter ausgeführt werden kann. Mit Pilates soll die Muskulatur gekräftigt und gedehnt und die Haltung verbessert werden.

ANFORDERUNGEN

- Begeisterungsfähigkeit
- Didaktische Fähigkeiten
- Freude am Kontakt mit Menschen
- Gleichgewichtsgefühl
- Interesse für Gesundheit
- Interesse für Sport
- Körperliche Fitness
- Physische Ausdauer
- Serviceorientierung

BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN

Beschäftigungsmöglichkeiten bieten z.B.:

- Sportvereine und Fitnesscenter
- Wellness- und Gesundheitszentren
- Tourismus- und Kurbetriebe
- Erwachsenenbildungseinrichtungen, z.B. bfi, WIFI, Volkshochschulen

AUSSICHTEN

PilatesrainerInnen haben stabile Chancen am Arbeitsmarkt. Weitere Trainingsangebote verbessern die beruflichen Möglichkeiten. Die Tätigkeit wird allerdings häufig nebenberuflich oder in Teilzeit ausgeübt. In urbanen Zentren gibt es eine stärkere Nachfrage nach PilatesrainerInnen, allerdings ist auch die Konkurrenz am Arbeitsmarkt größer. PilatesrainerInnen sind oft als freiberufliche Sport-TrainerInnen tätig.

AUSBILDUNG

Es gibt keine gesetzlich geregelte Ausbildung für diesen Beruf. Die nötigen Kenntnisse und Fertigkeiten werden durch einschlägige Kurzausbildungen vermittelt, z.B.:

- bfi: "Pilates Basic Trainer/in - Ausbildung"
Dauer: 20 Unterrichtseinheiten
- WIFI: "Ausbildung zum Dipl. Pilatesrainer"
Dauer: 118 Einheiten

Ausbildungen im [Ausbildungskompass](#)

Steiermark

[Ausbildung zum/zur Dipl. PilatesrainerIn](#) (Lehrgang)

Ausbildungszentrum Dr. Bergler

Adresse: 8020 Graz, Babenbergerstraße 88

Webseite: <https://www.bergler.at/>

DURCHSCHNITTLICHES BRUTTOEINSTIEGSGEHALT

€ 1.300,- bis € 1.960,- *

* Die Gehaltsangaben entsprechen den Bruttogehältern bzw. Bruttolöhnen beim Berufseinstieg. Achtung: meist beziehen sich die Angaben jedoch auf ein Berufsbündel und nicht nur auf den einen gesuchten Beruf. Datengrundlage sind die entsprechenden Mindestgehälter in den Kollektivverträgen (Stand: Juli 2018). Eine Übersicht über alle Einstiegsgehälter finden Sie unter www.gehaltskompass.at. Die **Mindest-Löhne** und **Mindest-Gehälter** sind in den **Branchen-Kollektivverträgen** geregelt. Die aktuellen kollektivvertraglichen **Lohn- und Gehaltstafeln** finden Sie in den **Kollektivvertrags-Datenbanken** des **Österreichischen Gewerkschaftsbundes (ÖGB)** (<http://www.kollektivvertrag.at>) und der **Wirtschaftskammer Österreich (WKÖ)** (<http://www.wko.at/service/kollektivvertraege.html>).

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 11.08.20

Die aktuelle Fassung der Berufsinformationen ist im Internet unter www.berufslexikon.at verfügbar!