

Das Berufslexikon ist ein Online-Informationstool des AMS und bietet umfassende Berufsinformationen zu fast 1.800 Berufen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.berufslexikon.at](http://www.berufslexikon.at) zu Berufsanforderungen, Beschäftigungsperspektiven und Einstiegsgehältern sowie zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

# Kinesiologin Kinesiologe

## INHALT

Tätigkeitsmerkmale.....	1
Anforderungen.....	1
Beschäftigungsmöglichkeiten.....	2
Aussichten.....	2
Ausbildung.....	2
Durchschnittliches Bruttoeinstiegsgehalt.....	3
Impressum.....	4

## TÄTIGKEITSMERKMALE

KinesiologInnen stellen bei ihren KundInnen energetische Blockaden fest, die sie mit verschiedenen Methoden beheben. Sie aktivieren z.B. mit der Methode "Touch for Health (Gesund durch Berühren)" verschiedene Reflexzonen durch sanfte Berührungen, um die energetische Ausgewogenheit im Körper wiederherzustellen. Zudem verwenden sie Muskeltests und interpretieren das Biofeedback des Körpers. Muskeltests können beispielsweise im Bereich Gesundheitspflege und -vorsorge, zur Steigerung der Lern- und Leistungsfähigkeit oder in der Personalentwicklung eingesetzt werden. KinesiologInnen erbringen auch Beratungsleistungen für ihre KundInnen und informieren z.B. darüber, wie sie Stresssituationen vermeiden können.

## ANFORDERUNGEN

- Freude am Beraten
- Freude am Kontakt mit Menschen
- Gepflegtes Erscheinungsbild
- Gute Beobachtungsgabe
- Interesse für Gesundheit
- Kommunikationsfähigkeit
- Serviceorientierung
- Vertrauenswürdigkeit

## BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN

Beschäftigungsmöglichkeiten bieten z.B:

- Arztpraxen
- Rehabilitationszentren
- Krankenanstalten und Sanatorien
- Freizeit- und Wellnesseinrichtungen

## AUSSICHTEN

Allgemein wirken sich das steigende Körper- und Gesundheitsbewusstsein und die Veränderung der Altersstruktur der Bevölkerung (immer mehr Menschen werden immer älter) positiv auf die Beschäftigungssituation im Bereich Wellness, Gesundheitsvorsorge und -förderung aus.

Allerdings üben KinesiologInnen ihren Beruf meist selbstständig aus und müssen dabei mit einem hohen Konkurrenzdruck zurechtkommen. Zusätzliche Qualifikationen, etwa in der Craniosacralen Energiearbeit oder im Bereich Organisation, können zu einer Verbesserung der Arbeitsmarktchancen beitragen.

## AUSBILDUNG

Die Ausbildung für diesen Beruf ist nicht gesetzlich geregelt. Der [Österreichische Berufsverband für Kinesiologie \(ÖBK\)](#) hat vom Berufsverband anerkannte Qualitätskriterien für die Ausbildung festgelegt und stellt eine Liste von Ausbildungskursen, die diesen Kriterien entsprechen bereit.

Kurz- und Spezialausbildungen werden von verschiedenen Erwachsenenbildungseinrichtungen angeboten, z.B.:

- bfi: "Diplomlehrgang Kinesiolog/in" Dauer: 200 Lehreinheiten
- WIFI: "Ausbildung zum/zur Touch for Health-Praktiker/-in - Diplom-Lehrgang" Dauer: 96 Lehreinheiten
- WIFI: "Ausbildung zum/zur Kinesiologen/-in (OK-Praktiker/-in)" Dauer: 208 Lehreinheiten

## Ausbildungen im [Ausbildungskompass](#)

### Kärnten

[WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten KinesiologIn](#) (Lehrgang)

WIFI Kärnten

Adresse: 9021 Klagenfurt, Europaplatz 1  
Webseite: <https://www.wifikaernten.at/>

### Oberösterreich

[Diplomausbildung Bioenergetische Kinesiologie nach Iris Lichtenberger](#) (Lehrgang)

HOLFINITY Akademie

Adresse: 4481 Asten, Kornspitzstraße 5a  
Webseite: <https://holfinity.com/>

[Diplomausbildung Humanenergetik](#) (Lehrgang)

HOLFINITY Akademie

Adresse: 4481 Asten, Kornspitzstraße 5a  
Webseite: <https://holfinity.com/>

[Diplomausbildung Superkombi Bioenergetische Kinesiologie und Cranio Sacral Balancing nach Iris Lichtenberger](#) (Lehrgang)

HOLFINITY Akademie

Adresse: 4481 Asten, Kornspitzstraße 5a

Webseite: <https://holfinity.com/>

[WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten KinesiologIn](#) (Lehrgang)

WIFI Oberösterreich

Adresse: 4021 Linz, Wiener Straße 150

Webseite: <http://www.ooe.wifi.at/>

## Salzburg

[WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten KinesiologIn](#) (Lehrgang)

WIFI Salzburg

Adresse: 5020 Salzburg, Julius-Raab-Platz 2

Webseite: <https://www.wifisalzburg.at/>

[BFI - Diplomlehrgang Kinesiologie gemäß IKC & BTI](#) (Sonstige Ausbildung)

BFI Salzburg

Adresse: 5020 Salzburg, Schillerstraße 30

Webseite: <https://www.bfi-sbg.at/>

## Steiermark

[Diplomlehrgang Kinesiologe/in - Touch for Health®](#) (Lehrgang)

BaBlü® ganz gesund GmbH

Adresse: 8010 Graz, Plüddemanngasse 39/1, Kursorte: Graz, Wien, Linz, Salzburg und online

Webseite: <https://www.bablue.at/>

## Wien

[Diplomausbildung Kinesiologie - Wiener Schule für Kinesiologie](#) (Lehrgang)

Wiener Schule für Kinesiologie

Adresse: 1140 Wien, Sampogasse 1

Webseite: <https://www.kinesiologieschule.at/>

[WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten KinesiologIn](#) (Lehrgang)

WIFI Wien

Adresse: 1180 Wien, Währinger Gürtel 97

Webseite: <https://www.wifiwien.at/>

## DURCHSCHNITTLICHES BRUTTOEINSTIEGSGEHALT

Für diesen Beruf entfällt die Darstellung, da es keinen KV gibt.

## IMPRESSUM

**Für den Inhalt verantwortlich:**

Arbeitsmarktservice  
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts  
Treustraße 35-43  
1200 Wien  
E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 22.07.25

Die aktuelle Fassung der Berufsinformationen ist im Internet unter [www.berufslexikon.at](http://www.berufslexikon.at) verfügbar!