

Das Beruflexikon ist ein Online-Informationstool des AMS und bietet umfassende Berufsinformationen zu fast 1.800 Berufen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.beruflexikon.at zu Berufsanforderungen, Beschäftigungsperspektiven und Einstiegsgehältern sowie zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Yoga-Lehrerin Yoga-Lehrer

INHALT

Tätigkeitsmerkmale.....	1
Anforderungen.....	1
Beschäftigungsmöglichkeiten.....	2
Aussichten.....	2
Ausbildung.....	2
Durchschnittliches Bruttoeinstiegsgehalt.....	5
Impressum.....	6

TÄTIGKEITSMERKMALE

Yoga-LehrerInnen begleiten Menschen mit unterschiedlichen Vorkenntnissen beim Erlernen und Vertiefen von Yoga. Sie gestalten Einheiten für AnfängerInnen und Fortgeschrittene und vermitteln dabei verschiedene Körperübungen, Atemtechniken sowie Methoden zur Entspannung und Meditation. Dabei erklären und demonstrieren sie einzelne Bewegungen und Übungsfolgen. Anschließend beobachten sie die TeilnehmerInnen und achten darauf, dass sie die Übungen sicher und korrekt ausführen. Sie berücksichtigen stets das individuelle Können und die körperlichen Voraussetzungen der einzelnen Personen.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Vorbereitung und Gestaltung des Unterrichts. Yoga-LehrerInnen stellen passende Übungsabfolgen zusammen und planen Aufwärmübungen, um den Körper auf die anschließenden Bewegungen vorzubereiten. Je nach Kurs kommen Hilfsmittel wie Matten, Blöcke, Gurte oder Bälle zum Einsatz. Atemübungen und Meditationen können ebenfalls Teil einer Einheit sein, beispielsweise zum Abschluss der Stunde. Bei Bedarf geben Yoga-LehrerInnen außerdem Hinweise zu einer gesundheitsbewussten Lebensweise und beraten die TeilnehmerInnen bei der Anschaffung geeigneter Yoga-Ausrüstung.

Typische Tätigkeiten sind z.B.:

- Einheiten für AnfängerInnen und Fortgeschrittene gestalten
- Körperübungen und Atemtechniken vermitteln
- Bewegungen und Übungsfolgen vorzeigen
- TeilnehmerInnen beobachten
- Unterricht vorbereiten
- Passende Übungsabfolgen zusammenstellen
- Hinweise zu gesundheitsbewusster Lebensweise geben
- Bei der Anschaffung von Yoga-Ausrüstung beraten

ANFORDERUNGEN

- Didaktische Fähigkeiten
- Freude am Kontakt mit Menschen

- Gute Beobachtungsgabe
- Kommunikationsfähigkeit
- Körperliche Fitness
- Serviceorientierung
- Verantwortungsbewusstsein

BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN

Beschäftigungsmöglichkeiten bieten z.B.:

- Yoga- und Fitness-Studios
- Wellness- und Sporthotels
- Kuranstalten und Rehabilitationszentren
- Ferienanlagen und -camps
- Erwachsenenbildungseinrichtungen

AUSSICHTEN

Der Sportsektor bietet sowohl im Sommer als auch im Winter ein breites Portfolio an Aktivitäten. Aufgrund des allgemein gestiegenen Gesundheits- und Körperbewusstseins entwickelt sich die Sport- und Fitnessbranche positiv. Während der Wintersport in Österreich traditionell eine bedeutende Rolle einnimmt, gewinnen auch andere Sportarten wie Gravelbiking, Mountainbiking und E-Biking zunehmend Bedeutung. Neben dem Radsport erlebt beispielsweise auch das Weitwandern einen anhaltenden Boom. Entsprechende professionelle Betreuungsangebote sowie der Ausbau der erforderlichen Infrastruktur schaffen attraktive Rahmenbedingungen für die Sportausübung.

Yoga-LehrerInnen benötigen fundiertes Fachwissen über die verschiedenen Yogaübungen und deren Wirkung auf den Körper. Zusätzliche Kenntnisse aktueller Trends im Yogabereich, wie z.B. Acro Yoga oder Barre Yoga, können die Chancen auf dem Arbeitsmarkt erhöhen. Dies gilt ebenso für Kenntnisse angrenzender Bewegungsformen wie Pilates, Tai Chi oder Qi-Gong. In größeren Städten gibt es vergleichsweise mehr Beschäftigungsmöglichkeiten für Yoga-LehrerInnen, allerdings ist dort auch die Konkurrenz am Arbeitsmarkt größer.

Unter dem folgenden Link gelangen Sie zum AMS-JobBarometer. Dort finden Sie weiterführende Informationen zu den Arbeitsmarktaussichten für das Berufsbündel "FitnessbetreuerIn", dem der Beruf "Yoga-LehrerIn" zugeordnet ist, wie z.B. Informationen zu Trends, Anzahl der Inserate oder häufig nachgefragten Kompetenzen:

[AMS-JobBarometer](#)

AUSBILDUNG

Die Ausbildung für Yoga-LehrerInnen ist nicht gesetzlich geregelt. Unter anderem bieten der [Berufsverband der Yogalehrenden in Österreich \(BYO\)](#) und andere anerkannte Ausbildungsschulen Ausbildungslehrgänge auf der Grundlage des Basisprogramms der "EYU - Europäische Yoga-Union", einem Zusammenschluss von Yoga-Verbänden in Europa, an. Der Berufsverband der Yogalehrenden in Österreich gibt Auskunft, welche Ausbildungen diesen Vorgaben entsprechen.

Zudem bieten auch diverse Erwachsenenbildungseinrichtungen Kurz- und Spezialausbildungen an, z.B.:

- Yogazentrum Alpen: "Yoga-Lehrausbildung" (anerkannt vom Berufsverband der Yogalehrenden in Österreich sowie der Europäischen Yogaunion) Dauer: 4 Jahre berufsbegleitend
- bfi: "Yoga-Trainer/in" Dauer: 60 Lehreinheiten
- WIFI: "Ausbildung zum Yoga-Lehrer - Diplom-Lehrgang" Dauer: 250 Lehreinheiten

Ausbildungen im [Ausbildungskompass](#)

Burgenland

[WIFI - Diplomausbildung YogalehrerIn](#) (Lehrgang)

WIFI Burgenland

Adresse: 7000 Eisenstadt, Robert-Graf-Platz 1

Webseite: <https://www.bgld.wifi.at/>

Kärnten

[BFI - Ausbildung zum/zur YogatrainerIn](#) (Lehrgang)

BFI Kärnten

Adresse: 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Bahnhofstraße 44

Webseite: <https://www.bfi-kaernten.at/>

[Lehrgang Diplom Yoga-LehrerIn](#) (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt

Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios

Webseite: <https://www.flexyfitacademy.com/>

Niederösterreich

[Ausbildung Aerial YogalehrerIn](#) (Lehrgang)

AKALA Akademie für angewandte Lehre & Ausbildung

Adresse: 3910 Zwettl, Kesselbodengasse 32

Webseite: <https://akala.at/>

[Ausbildung YogalehrerIn 200 Stunden RYT 200](#) (Lehrgang)

AKALA Akademie für angewandte Lehre & Ausbildung

Adresse: 3910 Zwettl, Kesselbodengasse 32

Webseite: <https://akala.at/>

[Yoga Aufbaulehrgang 300 h](#) (Lehrgang)

Yogazentrum Mödling

Adresse: 2340 Mödling, Grenzgasse 40

Webseite: <https://www.yogazentrum.md/>

[Yoga Ausbildung 200h](#) (Lehrgang)

Yogazentrum Mödling

Adresse: 2340 Mödling, Grenzgasse 40

Webseite: <https://www.yogazentrum.md/>

Oberösterreich

[Lehrgang Diplom Yoga-LehrerIn](#) (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz

Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4

Webseite: <https://www.flexyfitacademy.com/>

[Lehrgang zum/zur Dipl. YogalehrerIn](#) (Lehrgang)

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Linz
Adresse: 4020 Linz, Langgasse 1-7/4. Stock, Zentrale
Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

[WIFI - Diplomausbildung YogalehrerIn](#) (Lehrgang)

WIFI Oberösterreich
Adresse: 4021 Linz, Wiener Straße 150
Webseite: <http://www.ooe.wifi.at/>

[Yoga Ausbildung 200h](#) (Lehrgang)

Yogazentrum Mödling - Standort Oberösterreich
Adresse: 4490 St. Florian, Stiftstraße 1
Webseite: <https://www.yogazentrum.md/>

Salzburg

[BFI - Ausbildung zum/zur YogatrainerIn](#) (Lehrgang)

BFI Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Schillerstraße 30
Webseite: <https://www.bfi-sbg.at/>

[Lehrgang Dipl. Woman Yoga-Lehrerin](#) (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Alpenstraße 95
Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/>

[Lehrgang Diplom Yoga-LehrerIn](#) (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: <https://www.flexyfitacademy.com/>

[Lehrgang Zert. Woman Yoga-Trainerin](#) (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Alpenstraße 95
Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/>

[WIFI - Diplomausbildung YogalehrerIn](#) (Lehrgang)

WIFI Salzburg
Adresse: 5027 Salzburg, Julius-Raab-Platz 2
Webseite: <https://www.wifisalzburg.at/>

Steiermark

[Lehrgang Diplom Yoga-LehrerIn](#) (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz
Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27
Webseite: <https://www.flexyfitacademy.com/>

[WIFI - Diplomausbildung YogalehrerIn](#) (Lehrgang)

WIFI Steiermark

Adresse: 8010 Graz, Körblergasse 111-113

Webseite: <https://www.stmk.wifi.at>

Tirol

[Lehrgang Diplom Yoga-LehrerIn](#) (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios

Webseite: <https://www.flexyfitacademy.com/>

Vorarlberg

[Lehrgang Diplom Yoga-LehrerIn](#) (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn

Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios

Webseite: <https://www.flexyfitacademy.com/>

Wien

[Ausbildung Mindful Movement](#) (Lehrgang)

Körpergut Akademie

Adresse: 1160 Wien, Steinbruchstraße 6

Webseite: <https://koerpergutakademie.com/>

[Lehrgang Dipl. Woman Yoga-Lehrerin](#) (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien

Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien

Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/>

[Lehrgang Diplom Yoga-LehrerIn](#) (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien

Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2

Webseite: <https://www.flexyfitacademy.com/>

[Lehrgang Zert. Woman Yoga-Trainerin](#) (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien

Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien

Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/>

DURCHSCHNITTLICHES BRUTTOEINSTIEGSGEHALT

Für diesen Beruf entfällt die Darstellung, da es keinen KV gibt.

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 14.10.26

Die aktuelle Fassung der Berufsinformationen ist im Internet unter www.berufslexikon.at verfügbar!