

Das Berufslexikon ist ein Online-Informationstool des AMS und bietet umfassende Berufsinformationen zu fast 1.800 Berufen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.berufslexikon.at zu Berufsanforderungen, Beschäftigungsperspektiven und Einstiegsgehältern sowie zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Yoga-Lehrerin Yoga-Lehrer

INHALT

Tätigkeitsmerkmale.....	1
Anforderungen.....	1
Beschäftigungsmöglichkeiten.....	1
Aussichten.....	2
Ausbildung.....	2
Durchschnittliches Bruttoeinstiegsgehalt.....	5
Impressum.....	5

TÄTIGKEITSMERKMALE

Yoga-LehrerInnen unterrichten AnfängerInnen und Fortgeschrittene in der Beherrschung von Yoga-Übungen. Diese umfassen Körperhaltungen (Asanas), Atem- (Pranayamas), Entspannungs- und Meditationstechniken. Yoga-LehrerInnen demonstrieren die Übungsabfolgen, überprüfen die korrekte Durchführung durch die Übenden und korrigieren Fehler. Sie planen die Yogastunden und erarbeiten Übungsfolgen unter Berücksichtigung der Fähigkeiten ihrer SchülerInnen. Zudem stellen sie Hintergrundinformationen über Yoga zur Verfügung.

ANFORDERUNGEN

- Didaktische Fähigkeiten
- Freude am Kontakt mit Menschen
- Gute Beobachtungsgabe
- Kommunikationsfähigkeit
- Körperliche Fitness
- Serviceorientierung
- Verantwortungsbewusstsein

BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN

Beschäftigungsmöglichkeiten bieten z.B.:

- Yoga- und Fitness-Studios
- Wellness- und Sporthotels
- Kuranstalten und Rehabilitationszentren

- Ferienanlagen und -camps
- Erwachsenenbildungseinrichtungen

AUSSICHTEN

Der Tourismus- und Freizeitsektor entwickelt sich seit Jahren positiv. Insbesondere für die Bereiche "Reise- und Freizeitgestaltung" sowie "Sport, Sportunterricht" ist auch künftig mit einer stabilen Entwicklung zu rechnen. Allgemein wirkt sich das steigende Körper- und Gesundheitsbewusstsein positiv auf die Beschäftigungssituation in diesem Sektor des Gesundheitsbereichs aus.

Allerdings üben Yoga-LehrerInnen ihren Beruf meist selbstständig aus und müssen dabei mit einem hohen Konkurrenzdruck rechnen. Zusätzliche Qualifikationen, etwa im Bereich Ernährungsberatung, Mentaltraining oder Meditation, können zu einer Verbesserung der Arbeitsmarktchancen beitragen.

AUSBILDUNG

Die Ausbildung für Yoga-LehrerInnen ist nicht gesetzlich geregelt. Unter anderem bieten der [Berufsverband der Yogalehrenden in Österreich \(BYO\)](#) und andere anerkannte Ausbildungsschulen Ausbildungslehrgänge auf der Grundlage des Basisprogramms der "EYU - Europäische Yoga-Union", einem Zusammenschluss von Yoga-Verbänden in Europa, an. Der Berufsverband der Yogalehrenden in Österreich gibt Auskunft, welche Ausbildungen diesen Vorgaben entsprechen.

Zudem bieten auch diverse Erwachsenenbildungseinrichtungen Kurz- und Spezialausbildungen an, z.B.:

- Yogazentrum Alpen: "Yoga-Lehrausbildung" (anerkannt vom Berufsverband der Yogalehrenden in Österreich sowie der Europäischen Yogaunion) Dauer: 4 Jahre berufsbegleitend
- bfi: "Yoga-Trainer/in" Dauer: 60 Lehreinheiten
- WIFI: "Ausbildung zum Yoga-Lehrer - Diplom-Lehrgang" Dauer: 250 Lehreinheiten

Ausbildungen im [Ausbildungskompass](#)

Kärnten

[BFI - Ausbildung zum/zur YogatrainerIn](#) (Lehrgang)

BFI Kärnten

Adresse: 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Bahnhofstraße 44
Webseite: <https://www.bfi-kaernten.at/>

[Lehrgang Diplom Yoga-LehrerIn](#) (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt

Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: <https://www.flexyfitacademy.com/>

Niederösterreich

[Ausbildung Aerial YogalehrerIn](#) (Lehrgang)

AKALA Akademie für angewandte Lehre & Ausbildung

Adresse: 3910 Zwettl, Kesselbodengasse 32
Webseite: <https://akala.at/>

[Ausbildung YogalehrerIn 200 Stunden RYT 200](#) (Lehrgang)

AKALA Akademie für angewandte Lehre & Ausbildung

Adresse: 3910 Zwettl, Kesselbodengasse 32
Webseite: <https://akala.at/>

[Yoga Aufbaulehrgang 300 h](#) (Lehrgang)

AKSHARA GmbH - Akademie für persönliche Entfaltung & Gesundheit
Adresse: 2340 Mödling, Grenzgasse 40
Webseite: <https://www.akshara.at/>

[Yoga Ausbildung 200h](#) (Lehrgang)

AKSHARA GmbH - Akademie für persönliche Entfaltung & Gesundheit
Adresse: 2340 Mödling, Grenzgasse 40
Webseite: <https://www.akshara.at/>

Oberösterreich

[Lehrgang Diplom Yoga-LehrerIn](#) (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz
Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4
Webseite: <https://www.flexyfitacademy.com/>

[Lehrgang zum/zur Dipl. Yogalehrer/in](#) (Lehrgang)

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Linz
Adresse: 4020 Linz, Langgasse 1-7/4. Stock, Zentrale
Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

[Yoga Ausbildung 200h](#) (Lehrgang)

AKSHARA GmbH - Akademie für persönliche Entfaltung & Gesundheit - Standort Oberösterreich
Adresse: 4490 St. Florian, Stiftstraße 1
Webseite: <https://www.akshara.at/yoga-ausbildung-oberoesterreich/>

Salzburg

[BFI - Ausbildung zum/zur YogatrainerIn](#) (Lehrgang)

BFI Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Schillerstraße 30
Webseite: <https://www.bfi-sbg.at/>

[Lehrgang Dipl. Woman Yoga-Lehrerin](#) (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Alpenstraße 95
Webseite: <https://www.personaltrainerakademie.com/>

[Lehrgang Diplom Yoga-LehrerIn](#) (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: <https://www.flexyfitacademy.com/>

[Lehrgang Zert. Woman Yoga-Trainerin](#) (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Alpenstraße 95
Webseite: <https://www.personaltrainerakademie.com/>

Steiermark

[Lehrgang Diplom Yoga-LehrerIn](#) (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz
Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27
Webseite: <https://www.flexyfitacademy.com/>

[Yoga Ausbildung 200h](#) (Lehrgang)

AKSHARA GmbH - Akademie für persönliche Entfaltung & Gesundheit - Standort Steiermark
Adresse: 8225 Pöllau, Schönau 45
Webseite: <https://www.akshara.at/yoga-ausbildung-steiermark/>

Tirol

[Lehrgang Diplom Yoga-LehrerIn](#) (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: <https://www.flexyfitacademy.com/>

Vorarlberg

[Lehrgang Diplom Yoga-LehrerIn](#) (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn
Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: <https://www.flexyfitacademy.com/>

Wien

[Ausbildung Mindful Movement](#) (Lehrgang)

Körpergut Akademie
Adresse: 1160 Wien, Steinbruchstraße 6
Webseite: <https://koerpergutakademie.com/>

[Lehrgang Dipl. Woman Yoga-Lehrerin](#) (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien
Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien
Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/>

[Lehrgang Diplom Yoga-LehrerIn](#) (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien
Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2
Webseite: <https://www.flexyfitacademy.com/>

[Lehrgang Zert. Woman Yoga-Trainerin](#) (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien
Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien
Webseite: <https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/>

[Lehrgang zum/zur Dipl. Yogalehrer/in](#) (Lehrgang)

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Wien

Adresse: 1030 Wien, Ungargasse 64-66, Stiege 1, Top 308-309

Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

DURCHSCHNITTLICHES BRUTTOEINSTIEGSGEHALT

Für diesen Beruf entfällt die Darstellung, da es keinen KV gibt.

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice

Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts

Treustraße 35-43

1200 Wien

E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 14.10.25

Die aktuelle Fassung der Berufsinformationen ist im Internet unter www.berufslexikon.at verfügbar!