Das Berufslexikon ist ein Online-Informationstool des AMS und bietet umfassende Berufsinformationen zu fast 1.800 Berufen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.berufslexikon.at zu Berufsanforderungen, Beschäftigungsperspektiven und Einstiegsgehältern sowie zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Gedächtnistrainerin Gedächtnistrainer

Einstiegsgehalt: € 2.620,- bis € 3.800,-

INHALT

Tätigkeitsmerkmale . . . 1
Siehe auch . . . 1
Anforderungen . . . 2
Beschäftigungsmöglichkeiten . . . 2
Aussichten . . . 2
Ausbildung . . . 2
Durchschnittliches Bruttoeinstiegsgehalt . . . 3
Impressum . . . 3

TÄTIGKEITSMERKMALE

GedächtnistrainerInnen befassen sich mit der Verbesserung und Aufrechterhaltung der geistigen Fähigkeiten von Personen aller Altersgruppen. Ziel ihrer Tätigkeit ist es, unterschiedliche Ebenen des Gehirns anzuregen, um das vernetzte, logische und kreative Denken zu fördern.
GedächtnistrainerInnen wenden verschiedene Übungen und Methoden an, um die geistigen Fähigkeiten der KlientInnen aufzubauen, zu verbessern und aufrechtzuerhalten. Dazu zählen z.B. Logikaufgaben, Rechenübungen oder das Bilden von Eselsbrücken. Darüber hinaus klären GedächtnistrainerInnen ihre KlientInnen über eine gesunde Lebensweise und gehirngerechte Ernährung zur Förderung der Gedächtnisleistung und des Lernens auf. Im Bereich der Erwachsenenbildung und Seniorenbetreuung vermitteln GedächtnistrainerInnen ihren KlientInnen Methoden zum Umgang mit Denkblockaden und führen Übungen zur Förderung der geistigen Aktivität durch, mit dem Ziel, die Merkfähigkeit zu stärken. In Schulen unterstützen und begleiten sie Kinder und Jugendliche bei der Bewältigung der täglichen Informationsflut und vermitteln ihnen Merktechniken zur optimalen Verarbeitung von neuem Wissen.
Typische Tätigkeiten sind z.B.:

- Übungen zur Förderung der geistigen Fitness durchführen
- Mnemotechniken und andere Gedächtnistraining-Methoden vermitteln
- Lernstrategien für KlientInnen auswählen und adaptieren
- Wissen über das Gedächtnis und eine gesunde Lebensweise vermitteln
- Umgang mit Denkblockaden vermitteln
- Konzentrationsübungen durchführen
- Einzelpersonen und Kleingruppen betreuen und begleiten

SIEHE AUCH

- Legasthenie- und DyskalkulietrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)

- Lerncoach (m/w) (Kurz-/Spezialausbildung)

ANFORDERUNGEN

- Freude am Beraten
- Freude am Kontakt mit Menschen
- Interesse für Gesundheit
- Kommunikationsfähigkeit
- Logisch-analytisches Denken
- Problemlösungsfähigkeit
- Psychische Belastbarkeit
- Selbstständiges Arbeiten
- Verantwortungsbewusstsein

BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN

Beschäftigungsmöglichkeiten bieten z.B.:

- Kurs- und Seminaranbieter
- Spitäler
- Schulen
- Nachhilfeinstitute
- Alters- und Pflegeheime
- Tagesbetreuungsstätten
- Österreichischer Berufsverband für Gedächtnistraining

AUSSICHTEN

Da GedächtnistrainerInnen viele verschiedene Zielgruppen ansprechen, entfaltet sich im Rahmen ihrer Tätigkeit ein weites Feld an Möglichkeiten. Dennoch sind die Berufsaussichten für GedächtnistrainerInnen eingeschränkt. Dieser Beruf wird überwiegend selbstständig ausgeübt. Selbstmanagement, Strategien zur Selbstvermarktung sowie ein zweites Standbein sind empfehlenswert. Kompetenzen in den Bereichen Lerntraining, Legasthenie- oder Dyskalkulietraining sowie Zusatzqualifikationen in den Bereichen Sozialbetreuung, Sozialberatung und im Pflegebereich verbessern die Chancen auf dem Arbeitsmarkt.

AUSBILDUNG

Die Ausbildung zum/zur GedächtnistrainerIn kann beim Österreichischen Berufsverband für Gedächtnistraining (ÖBV-GT) und bei der Gedächtnistrainings Akademie (GTA) absolviert werden.
Die Grundausbildung umfasst 12 Tage und vermittelt Kenntnisse in Bereichen wie z.B. Informationsverarbeitung, physiologische Grundlagen, kognitive Fähigkeiten, Wahrnehmung und Merken, Konzentration und Kreativität sowie Kursdidaktik.
Nach der erfolgreichen Absolvierung der Grundausbildung können folgende Zusatzqualifikationen erworben werden:

- Gedächtnistraining für Seniorenbetreuung und Pflege
- Gedächtnistraining für Kinder und Jugendliche
- Gedächtnistraining für Wirtschaft und Tourismus

Ausbildungen im Ausbildungskompass

Salzburg

Grundausbildung zum/zur GedächtnistrainerIn (Sonstige Ausbildung)

GedächtnistrainingsAkademie
Adresse: 5020 Salzburg, Dr. Franz Rehrl Platz 2
Webseite: https://www.gedaechtnistraining.at/

DURCHSCHNITTLICHES BRUTTOEINSTIEGSGEHALT

€ 2.620,- bis € 3.800,- *

* Die Gehaltsangaben entsprechen den Bruttogehältern bzw Bruttolöhnen beim Berufseinstieg. Achtung: meist beziehen sich die Angaben jedoch auf ein Berufsbündel und nicht nur auf den einen gesuchten Beruf. Datengrundlage sind die entsprechenden Mindestgehälter in den Kollektivverträgen (Stand: 2025). Eine Übersicht über alle Einstiegsgehälter finden Sie unter www.gehaltskompass.at. Mindestgehalt für BerufseinsteigerInnen lt. typisch anwendbaren Kollektivvertägen. Die aktuellen kollektivvertraglichen **Lohn- und Gehaltstafeln** finden Sie in den **Kollektivvertrags-Datenbanken** des **Österreichischen Gewerkschaftsbundes (ÖGB)** (http://www.kollektivvertrag.at) und der **Wirtschaftskammer Österreich (WKÖ)** (http://www.wko.at/service/kollektivvertraege.html).

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:
Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 26.11.25
Die aktuelle Fassung der Berufsinformationen ist im Internet unter www.berufslexikon.at verfügbar!